

EN Electric Treadmill

PL Bieżnia elektryczna

DE Elektrisches Laufband

CZ Elektrický běžecký pás

SK Elektrický bežecký pás

UA Електрична бігова доріжка

EN 2

PL 12

Gymio Walk Lite

Model: GMTW-S1-V01

EN Operating Instructions Manual

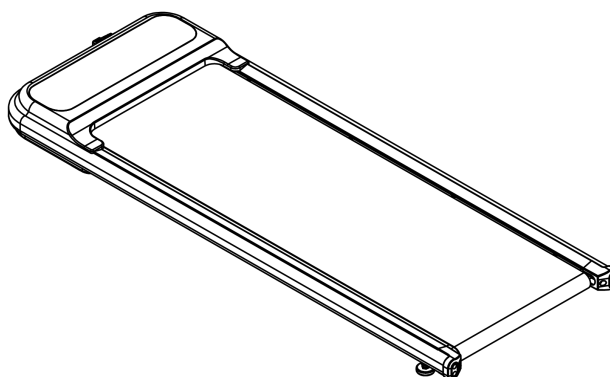
PL Instrukcja Obsługi

DE Betriebsanleitung

CZ Manuál k obsluze

SK Manuál na obsluhu

UA інструкція з експлуатації



gymiosport.com/europe/

v.24.01.02.GMTW-S1-V01



fitshow.com/qr



Operating Instructions Manual

1. Before installation and operation, please read this operation manual carefully.
2. Please save this manual for future reference.
3. Product may vary slightly from the item pictures due to model upgrades.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

WARNING - Read all instructions before using this treadmill. It is important your treadmill receives regular maintenance to prolong its useful life. Failing to regularly maintain your treadmill may void your warranty.

- **Danger:** To reduce the risk of electric shock, disconnect your treadmill from the electrical outlet prior to cleaning and/or service work.
- Do not use extension cords and use only the original power cord. Keep the power cord away from heat sources. Do not use the treadmill if the power cord or plug is damaged.
- The treadmill should be connected to a grounded electrical outlet with the appropriate voltage and current frequency.
- Make sure that the device is on a stable and level surface during use. The rear of the treadmill should be free of obstacles, maintain at least 1 meter of free space from any fixed objects.
- Avoid using the treadmill on soft, thick carpets, as this can lead to damage to both the carpet and the equipment.
- Keep hands away from all moving parts.
- Never drop or insert any object into any openings.
- Never allow children and pets on or near the treadmill.
- Do not operate where aerosol spray products are being used or where oxygen is being administered. Sparks from the motor may ignite a highly flammable environment.
- The treadmill is intended for in-home use only and not suitable for long running.
- The treadmill is not intended for children – do not allow them near the device.
- While using the treadmill, wear appropriate athletic shoes.
- To disconnect, turn all controls to the off position and then remove the plug from the outlet.
- Allowed temperature: 5 to 40 degrees.

IMPORTANT ELECTRICAL INFORMATION

WARNING

NEVER use a ground fault circuit interrupt (GFCI) wall outlet with this treadmill. Route the power cord away from any moving part of the treadmill including the elevation mechanism and transport wheels.

NEVER operate treadmill on Generator or UPS power supply.

NEVER remove any cover without first disconnecting AC power.

NEVER expose this treadmill to rain or moisture. This treadmill is not designed for use outdoors, near a pool, or in any other high humidity environment.

- **Warning:** This treadmill requires a right power source in order to properly operate. For your safety, as well as the safety of others, please verify that the power source is correct before plugging the equipment. Any incorrect power source could cause significant damage to the equipment and or user. The proper power source is **AC 220-240V 50-60Hz**.
- **Grounding methods:** This product must be grounded. Grounding provides the least resistance for electrical current and will reduce the risk of electric shock. **The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.** Ensure that the product is connected to an outlet which contains the same configuration as the plug. **Do not use an adapter to connect the treadmill to an electrical outlet.**
- **Danger:** Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in risk of electric shock. Check with a certified electrician if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product. If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by an electrician.

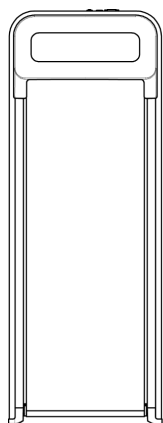
IMPORTANT OPERATION INSTRUCTIONS

- Before first use, read and understand the entire operating manual.
- Insert the power plug into the socket directly, without using an extension cord.
- Use the treadmill for no more than 2 hours of running without a break.
- Understand that changes in speed do not occur immediately.
- Use caution while participating in other activities while walking on your treadmill; such as watching television, reading, etc. These distractions may cause you to lose balance or stray from walking in the Centre of the belt; which may result in serious injury.
- In order to prevent losing balance and suffering unexpected injury, **NEVER** mount or dismount the treadmill while the belt is moving. This unit starts with a very low speed. Simply standing on the belt during slow acceleration is proper after you have learned to operate this machine.
- Do not use excessive pressure on remote control keys. They are precision set to function properly with little finger pressure.

- This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.
- Before starting exercises, consult with a doctor to ensure that you have no health contraindications to exercising on the device. This is particularly important for people over the age of 35, those with chronic illnesses, and pregnant or breastfeeding women.
- In case of dizziness, excessive fullness, chest pain, or other concerning symptoms during exercise, immediately stop exercising and consult a doctor. Remember that excessive exercise can be dangerous for your health and life.
- Drink adequate water after taking exercises on our treadmill for more than 20 minutes.
- Remember to regularly lubricate the running belt.
- Do not exceed the maximum user weight rating for the device. Information about the maximum weight can be found on the device label.

ASSEMBLY INSTRUCTION

When you open the carton, you will find the below parts:



A



B



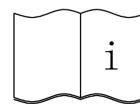
C



D

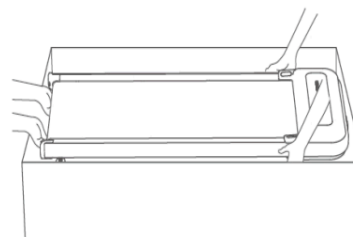
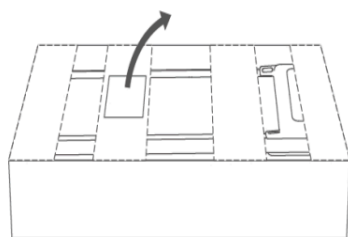


E

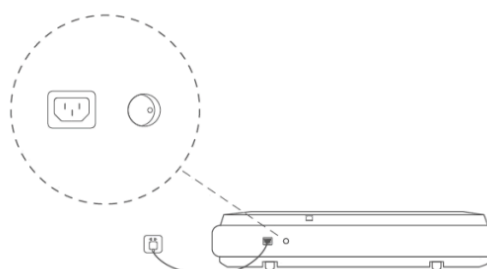
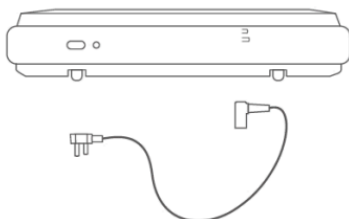


F

No.	Description	pcs.	No.	Description	pcs.
A	Walking treadmill	1	D	Lubricant oil	1
B	Power cord	1	E	Wrench	1
C	Remote control	1	F	Safety manual	1

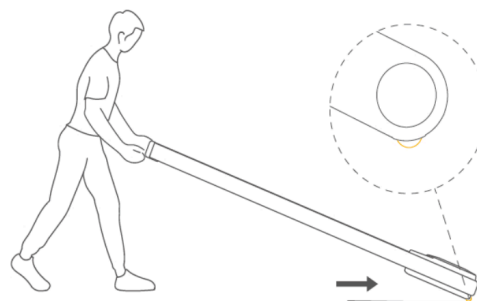
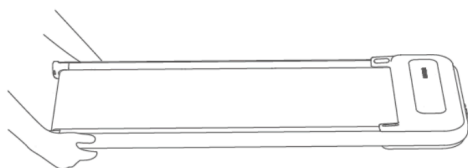


1. Place the box on a flat surface in the correct position as indicated by the sign .
2. Open the box.
3. Remove small accessories from the box.
4. With the help of another person, lift the treadmill out of the box.



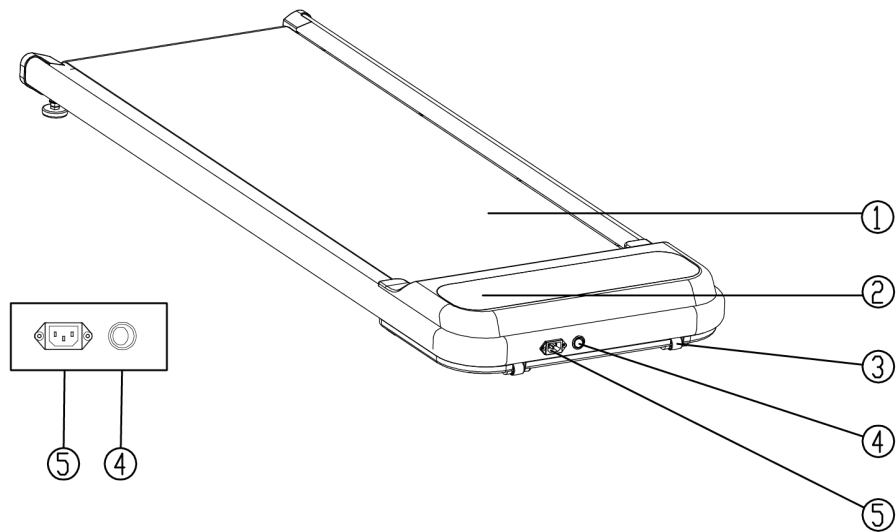
5. Plug the power cord into the electrical outlet and into the treadmill.
6. Turn the switch next to the treadmill's power socket to the "on" position.

MOVING INSTRUCTION



1. Lift the treadmill from the side opposite the display.
2. Move the treadmill by using the built-in wheels on the floor.

OPERATION GUIDE



Walking treadmill:

1. Walking belt
2. Display panel
3. Wheel
4. ON/OFF Switch
5. Power socket

Media HUB:

1. Compatibility and the ability to connect with applications such as **FITSHOW, ZWIFT, KINOMAP**.

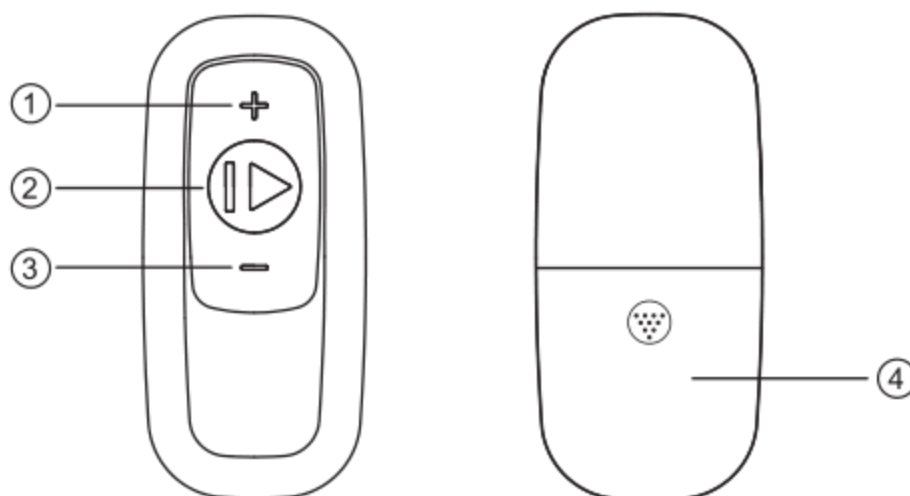
LED display:



Displays time, distance, calories, steps and speed value in turn every 5 seconds.

1. **CAL:** Amount of calories burned.
2. **TIME:** Your workout time (MIN:SEC).
3. **STEP:** The number of steps taken during training.
4. **KM:** Distance covered during training.
5. **KM/H:** The current speed of the running belt.

Remote control functions:



1. SPEED +: Press this button to increase the speed.
2. START / PAUSE: Press this button to start or pause the machine.
3. SPEED -: Press this button to decrease the speed.
4. Battery cover

NOTE: When attempting to get off of the treadmill but you do not press the Start/Pause button, the treadmill will stop automatically within 10 seconds. If you want to continue exercising, restart the treadmill.

Other Functions:

Child Lock Mode:

One the standby mode, long press “SPEED +”, and you will hear a “beep” sound, the light of child lock will light up, the treadmill will enter into Child lock mode. Repeat this operation again, the light of child lock will go out, and the treadmill will exit the Child lock mode.

1. When in child lock mode, the speed is 0.8-3.0KM/h.
2. When in unlock mode,the speed is 0.8-6.0KM/h.

Lubrication Remind Function:

This machine has a lubrication reminder function. After every total running distance of 300km (188miles), your treadmill needs to be maintained with oil. The system will remind with sound for every 10 seconds, and the window will show “OIL”. This means that your treadmill needs to be lubricated with oil. Lubricate the running belt according to the next section of this manual. After you finish lubrication, please hold on “Smart Adjustment Knob” button for 3 seconds, and the system warning sound will disappear.

Energy Saving Function:

To reduce energy consumption, this treadmill will enter into sleeping mode if without any operation for 10 minutes. You can press any button to turn on the display.

Error Reminding:

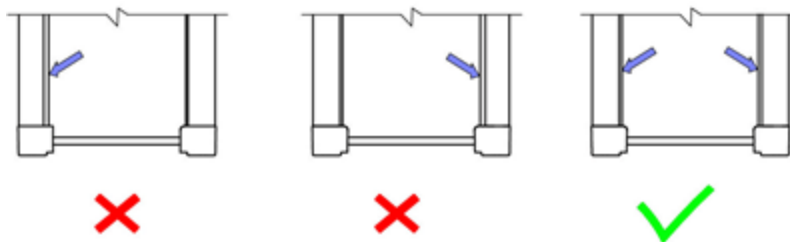
If the treadmill displays any error information, first refer to the TROUBLESHOOTING section of the manual.

MAINTENANCE & CARE

Cleaning will help prolong the life and performance of your treadmill. Keep the unit clean and maintained by dusting the components on a regular basis. Clean both sides of the running belt to prevent dust from accumulating underneath the belt. Keep your running shoes clean so that dirt from your shoes does not wear out the running board and belt. Clean the surface of the running belt with a clean damp cloth.

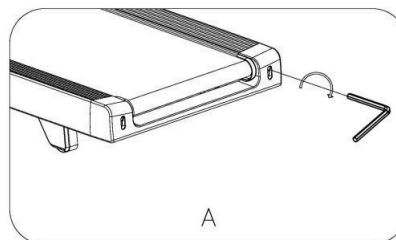
1. To better maintain the treadmill and prolong its life it is suggested that the machine be powered off for 10 minutes every 2 hours of use and fully powered off whenever not in use.
2. A loose Running Belt will result in the runner sliding off when walking, while too tight of a Running Belt will result in decrease to the motors performance and also create more friction between the roller and running belts. The optimal tension of the running belt is when it can be manually pulled out 50-75 mm from the deck.

Centering the Running Belt:

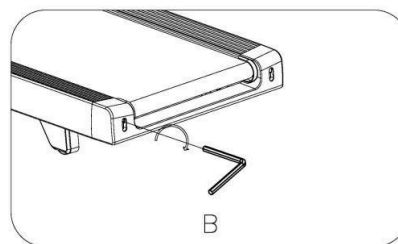


Place the treadmill on level ground and set it at 6-8 kph to check if the running belt is centered. The belt is centered if the distances from the right and left sides of the running belt to the side elements are equal.

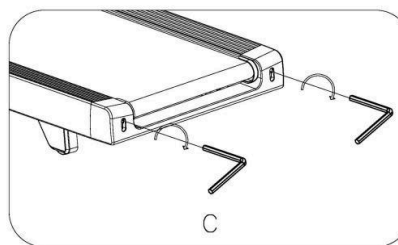
1. If the **Running Belt** moves to the **right**, turn the adjusting bolt on the right side $\frac{1}{4}$ turn clockwise, then turn the left adjustment bolt $\frac{1}{4}$ turn counter-clockwise. If the belt does not move, repeat this step until it centers. Refer to figure A.



2. If the **Running Belt** moves to the **left**, turn the adjusting bolts on the left side $\frac{1}{4}$ of a turn clockwise, then turn the right adjustment bolt $\frac{1}{4}$ turn counter-clockwise. If the belt does not move, repeat this step until it centers. Refer to figure B.



3. Over time the **Running Belt** will **loosen**. To tighten the belt turn the Left & Right side adjustment bolts one full turn clockwise, check the tension of the belt. Continue this process until the belt is at the correct tension. Make sure to adjust both sides equally to ensure correct belt alignment. Refer to figure C.



LUBRICATING THE TREADMILL

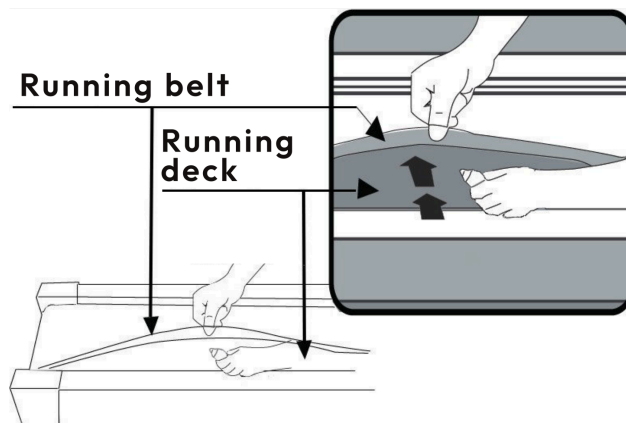
Important note: You will need to lubricate your treadmill before the first use.

Running belt & treadmill lubricant: Lubricating the running board and running belt is essential as the friction between the two affects the life span and function of the treadmill, therefore it is suggested that the running board and belt be inspected regularly.

Warning: Always unplug the treadmill from the electrical outlet before cleaning, lubricating or repairing the unit.

How to Lubricate:

1. Lift the running belt on one side and apply lubricant to the running deck. Repeat this process for the other side of the running belt. Ensure that the **lubricant reaches under the center of the running belt**. Turn on the treadmill and set it to a speed of 3 km/h for 5 minutes to distribute the lubricant. The correct amount of lubricant used for one lubrication is **approximately 4 ml**, i.e. the 20 ml tube included in the set should be enough for 5 lubrications.
2. The moving parts should turn freely and quietly. Abnormality of moving parts will affect the safety of the equipment. Inspect and tighten bolts regularly.
3. To better maintain the treadmill and prolong its lifespan, it is suggested that maintenance be done on a regular basis.



The following time table is recommended:

Light user (less than 3 hours/ week) - every six months

Medium user (3-5 hours/ week) - every three months

Heavy user (more than 5 hours/ week) - every two months

TECHNICAL DATA

Model name:	Gymio Walk Lite
Power supply:	AC 220-240V 50-60Hz
Motor type:	DC
Peak power:	1.25 HP (930 W)
Continuous Power:	0.75 HP (560 W)
Running area:	120 x 42 cm
Netto weight:	25 kg
Brutto weight:	30 kg
Application Class:	Class H
Accuracy Class:	Class A
Speed:	1 - 6 km/h
Standards and Certifications:	CE, EN ISO 20957-1:2013, EN 957-6:2010 + A1:2014
Intended Use:	Electric Treadmill for Home Use
Maximum User Weight:	110 kg

TROUBLESHOOTING

PROBLEM	POSSIBLE CAUSE	SUGGESTED ACTION
Treadmill will not start	Not plugged in.	Plug cord into outlet.
	Safety Key not inserted.	Insert Safety Key.
Running belt not centered	Running belt tension not correct on the left or right sides of the running board.	Center the running belt according to this instruction.
Computer not working	Wires from the computer and console board are not properly connected.	Check wire connections from the computer to the control board.
	Transformer is damaged.	If the transformer is damaged, contact customer service.
E01 or E13: Message failure	Wires from the computer and console board not properly connected.	Check wire connections from the computer to the console board. If it is correct and the problem still occurs, contact customer service.
E02: Burst clash protection	Incoming voltage is lower than 50% of the required voltage.	Check that the incoming power supply is the correct voltage.
E03: No speed sensor signal	Speed sensor signal cannot be received by the control board.	Check that the sensor wire is properly connected. If it is correct and the problem still occurs, contact customer service.
E04: Incline failure	The incline motor is damaged or the wire for the incline motor is not connected properly or has become damaged.	Check all wire connections made during the initial assembly, and if the problem still persists, contact customer service.
E05: Current overload protection (Self Protecting System)	The incoming voltage is too low or too high.	Restart the treadmill. Check the incoming voltage to ensure it's correct.
	A moving part of the treadmill is stuck and therefore the motor is unable to rotate properly.	Inspect moving parts of the treadmill to ensure that they are operating correctly. Verify that the user's weight does not exceed the limit.
E06: Motor Abnormality	The motor wire is not connected or the motor is damaged.	Check all wire connections made during the initial assembly, and if the problem still persists, contact customer service.
E08: Control Board Abnormality	The control board is not connected.	Check all wire connections made during the initial assembly, and if the problem still persists, contact customer service.
E10: Motor Abnormality	The motor is damaged or a moving part of the treadmill is stuck and therefore the motor is unable to rotate properly.	Inspect moving parts of the treadmill to ensure that they are operating correctly. Verify that the user's weight does not exceed the device's allowable limit.

Instrukcja Obsługi

1. Przed instalacją i uruchomieniem bieżni uważnie przeczytaj instrukcję obsługi.
2. Po uruchomieniu bieżni zachowaj instrukcję.
3. Produkt może nieznacznie różnić się od przedstawionego na zdjęciach z powodu aktualizacji modelu.

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA

UWAGA - Przed użyciem bieżni przeczytaj uważnie instrukcję obsługi. Instrukcja zawiera informacje dotyczące bezpieczeństwa, użytkowania oraz konserwacji urządzenia. Poprawne korzystanie ze sprzętu oraz jego konserwacja wydłużają żywotność produktu i są podstawą do utrzymania ważności gwarancji.

- **Ostrzeżenie:** Aby uniknąć ryzyka porażenia elektrycznego, przed przystąpieniem do czyszczenia lub prac konserwacyjnych, należy zawsze odłączyć bieżnię od źródła zasilania.
- Nie stosuj przedłużaczy i używaj oryginalnego przewodu zasilającego. Przewód zasilający trzymaj z daleka od źródeł ciepła. Nie używaj bieżni, jeśli przewód zasilający lub wtyczka są uszkodzone.
- Bieżnia powinna być podłączona do uziemionego gniazda elektrycznego o odpowiednim napięciu i częstotliwości prądu.
- Upewnij się, że urządzenie stoi na stabilnej i równej powierzchni podczas użytkowania. Tył bieżni powinien być wolny od przeszkód, zachowaj co najmniej 1 metr wolnej przestrzeni od wszelkich stałych obiektów.
- Unikaj użytkowania bieżni na miękkich, grubych dywanach, ponieważ może to prowadzić do uszkodzenia zarówno dywanu, jak i sprzętu.
- Nie dotykaj ruchomych części sprzętu.
- Nie wkładaj obcych przedmiotów do żadnych otworów w urządzeniu.
- Nie korzystaj z bieżni w miejscach, gdzie używane są produkty w aerozolu lub podawany jest tlen, aby uniknąć ryzyka zapłonu od iskier silnika.
- Bieżnia jest przeznaczona wyłącznie do użytku domowego i nie jest odpowiednia do ciągłego, długotrwałego biegania.
- Bieżnia nie jest przeznaczona dla dzieci i zwierząt – nie dopuszczaj ich w pobliże urządzenia.
- Podczas korzystania z bieżni używaj odpowiedniego obuwia sportowego.
- Aby wyłączyć urządzenie, przekręć wszystkie przełączniki w pozycję "OFF", a następnie odłącz wtyczkę od gniazdka.
- Temperatura otoczenia, w której urządzenie może być używane, to 5–40°C.

WAŻNE INFORMACJE ELEKTRYCZNE

UWAGA

NIE podłączaj bieżni do gniazda z zabezpieczeniem różnicowoprądowym, upewnij się, że kabel zasilający jest poprowadzony z dala od ruchomych części bieżni, w tym od mechanizmu zmiany nachylenia i kółek transportowych.

NIE zasilaj bieżni generatorem prądotwórczym lub zasilaczem UPS.

NIE zdejmuj obudowy urządzenia, jeśli nie zostało ono wcześniej odłączone od prądu przemiennego (AC).

NIE narażaj bieżni na działanie deszczu lub wilgoci. Urządzenie to nie jest przeznaczone do użytkowania na zewnątrz pomieszczeń, w okolicy basenów ani w innych miejscach o wysokiej wilgotności.

- **Ostrzeżenie:** Bieżnia, do prawidłowego działania, wymaga odpowiedniego źródła zasilania. Dla Twojego bezpieczeństwa, jak również bezpieczeństwa innych osób, upewnij się przed podłączeniem urządzenia, że źródło zasilania jest odpowiednie. Nieprawidłowe źródło zasilania może spowodować poważne uszkodzenia sprzętu lub użytkownika. Właściwe źródło zasilania to **AC 220-240V 50-60Hz**.
- **Sposób uziemienia:** Urządzenie wymaga uziemienia elektrycznego. Podłączenie do poprawnie wykonanego uziemienia zmniejsza ryzyko porażenia prądem w sytuacji awaryjnej. **Wtyczka musi być podłączona do odpowiedniego gniazdka, które jest prawidłowo zainstalowane i uziemione zgodnie z wszystkimi lokalnymi przepisami i regulacjami.** Upewnij się, że produkt jest podłączony do gniazdka, które ma taką samą konfigurację jak wtyczka. **Nie używaj do podłączenia bieżni adaptera do gniazda elektrycznego.**
- **Ostrzeżenie:** Nieprawidłowe podłączenie przewodu uziemiającego urządzenia może powodować ryzyko porażenia prądem. W przypadku wątpliwości, czy produkt jest właściwie uziemiony, skonsultuj się z certyfikowanym elektrykiem. Nie modyfikuj wtyczki dostarczonej z produktem. Jeśli nie pasuje do gniazdka, zleć elektrykowi montaż odpowiedniego gniazdka.

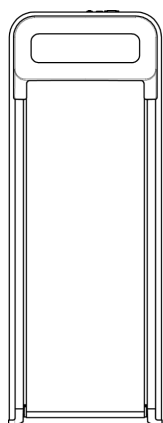
PODSTAWY UŻYTKOWANIA BIEŻNI

- Przed pierwszym użyciem zapoznaj się z całą instrukcją obsługi.
- Podłącz wtyczkę bieżni bezpośrednio do gniazdka elektrycznego, bez użycia przedłużacza.
- Używaj bieżni przez nie więcej niż 2 godziny bez przerwy.
- Pamiętaj, że zmiany prędkości nie następują natychmiast.
- Bądź ostrożny podczas wykonywania innych czynności, takich jak oglądanie telewizji czy czytanie, podczas korzystania z bieżni. Rozproszenie uwagi może spowodować utratę równowagi lub zejście z centralnej części pasa biegowego, co może prowadzić do poważnych urazów.
- Aby uniknąć upadku i nieoczekiwanych obrażeń, nigdy nie wchodzi ani nie schodzi z bieżni, gdy pas jest w ruchu. Rozpocznij ćwiczenia od bardzo wolnej prędkości, stojąc na pasie.
- Nie używaj nadmiernej siły przy naciskaniu klawiszy na pilocie zdalnego sterowania. Są one zaprojektowane tak, aby działać poprawnie przy delikatnym nacisku.

- Urządzenie nie jest przeznaczone dla osób (w tym dzieci) o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych czy umysłowych, lub braku doświadczenia i wiedzy, chyba że są one nadzorowane przez osobę odpowiedzialną za ich bezpieczeństwo.
- Przed przystąpieniem do ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem w celu upewnienia się, czy nie masz żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do ćwiczeń na urządzeniu. Dotyczy to w szczególności osób po 35 roku życia, przewlekłe chorych, kobiet w ciąży i karmiących piersią.
- W przypadku zawrotów głowy, nadmiernego uczucia sytości, bólu w klatce piersiowej lub innych niepokojących objawów podczas treningu, natychmiast przerwij ćwiczenia i skonsultuj się z lekarzem. Pamiętaj, że nadmierne ćwiczenia mogą być niebezpieczne dla Twojego zdrowia i życia.
- Po ćwiczeniach na bieżni przez więcej niż 20 minut, pamiętaj o nawodnieniu organizmu.
- Pamiętaj o regularnym smarowaniu urządzenia.
- Nie przekraczaj maksymalnej dopuszczalnej wagi użytkownika dla urządzenia. Informację o maksymalnej wadze znajdziesz na etykiecie urządzenia.

INSTRUKCJA MONTAŻU

W opakowaniu znajdziesz następujące elementy:



A



B



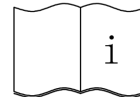
C



D

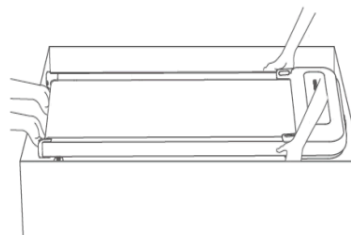
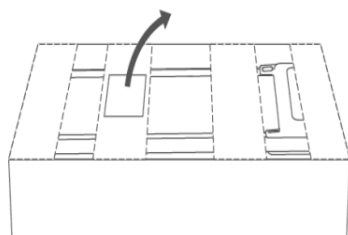


E

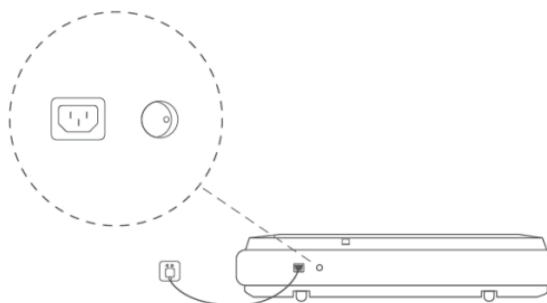
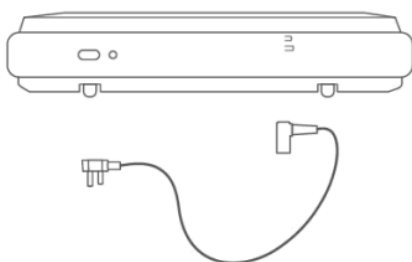


F

Kod	Nazwa elementu	szt.	Kod	Nazwa elementu	szt.
A	Bieżnia do chodzenia	1	D	Olej silikonowy	1
B	Przewód zasilający	1	E	Klucz imbusowy	1
C	Pilot zdalnego sterowania	1	F	Instrukcja bezpieczeństwa	1

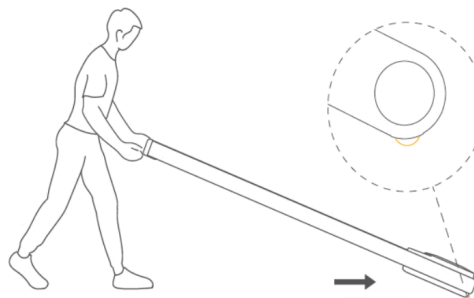
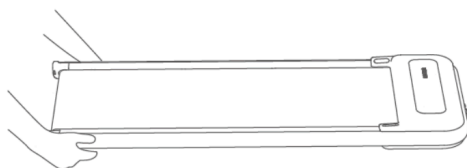


1. Połóż pudełko na płaskiej powierzchni we właściwej pozycji określonej znakiem .
2. Otwórz pudełko.
3. Wyciągnij drobne akcesoria z pudełka.
4. Z pomocą drugiej osoby wyciągnij bieżnię z pudełka.



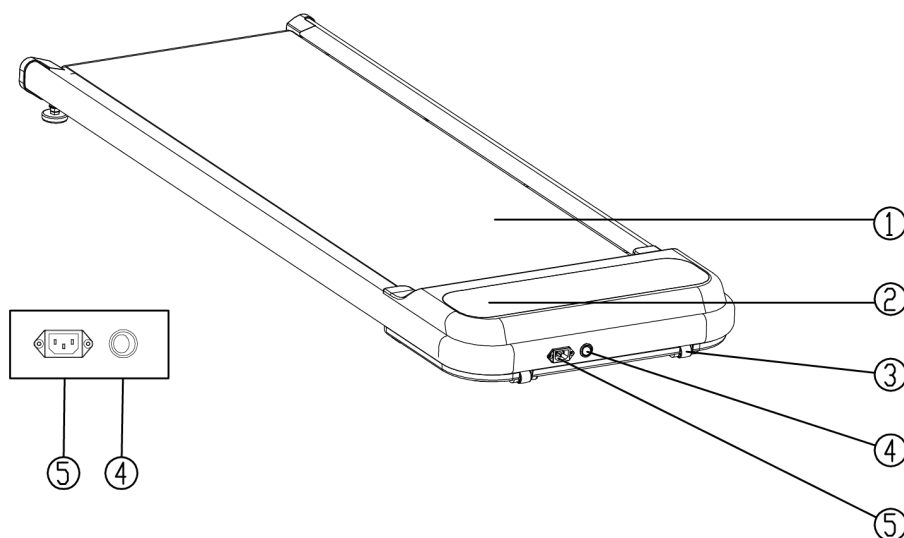
5. Plug the power cord into the electrical outlet and into the treadmill.
6. Turn the switch next to the treadmill's power socket to the "on" position.

INSTRUKCJA PRZESTAWIANIA



1. Lift the treadmill from the side opposite the display.
2. Move the treadmill by using the built-in wheels on the floor.

PRZEWODNIK UŻYTKOWNIKA



Elementy bieżni:

1. Pas do chodzenia.
2. Panel wyświetlacza.
3. Kółka transportowe.
4. Przełączniki WŁĄCZ/WYŁĄCZ.
5. Gniazdo zasilania.

Multimedia:

1. Kompatybilność i możliwość połączenia z aplikacjami takimi jak **FITSHOW, ZWIFT, KINOMAP**.

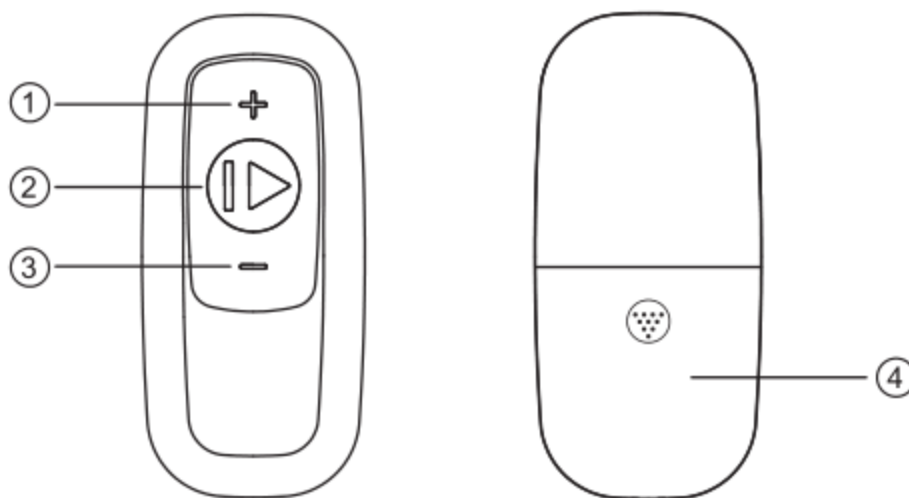
Funkcje wyświetlacza:



Displays time, distance, calories, steps and speed value in turn every 5 seconds.

1. **CAL:** Wyświetla ilość spalonych kalorii.
2. **TIME:** Wyświetla czas trwania treningu (MIN:SEC).
3. **STEP:** Wyświetla ilość kroków zrobionych podczas treningu.
4. **KM:** Wyświetla pokonany podczas treningu dystans.
5. **KM/H:** Wyświetla chwilową prędkość.

Funkcje pilota zdalnego sterowania:



1. SPEED +: Wciśnij ten przycisk żeby zwiększyć prędkość.
2. START / PAUSE: Wciśnij ten przycisk aby rozpocząć lub wstrzymać trening.
3. SPEED -: Wciśnij ten przycisk żeby zmniejszyć prędkość.
4. Klapka komory na baterię.

WAŻNE: Jeżeli zejdziesz z bieżni bez uprzedniego wstrzymania treningu, bieżnia automatycznie zatrzyma się w ciągu 10 sekund. Jeżeli chcesz kontynuować trening, wejdź na bieżnię i wciśnij przycisk START.

Pozostałe Funkcje:

Child Lock Mode (Zabezpieczenie dla dzieci - ograniczenie prędkości do 3 km/h):

Bieżnia posiada funkcję zabezpieczającą przed rozpędzeniem bieżni do prędkości większej niż 3 km/h. Aby włączyć tą funkcję, w trybie oczekiwania bieżni przytrzymaj przycisk "SPEED+", aż usłyszysz ciągły sygnał dźwiękowy, a światelko na wyświetlaczu zaświeci się kontrolka sygnalizująca zabezpieczenie dla dzieci. Aby wyjść z trybu ograniczenia prędkości ponownie przytrzymaj przycisk "SPEED+" aż usłyszysz dźwięk.

Lubrication Remind Function (Przypomnienie o smarowaniu):

Urządzenie jest wyposażone w funkcję przypominania o smarowaniu. Po każdym przebiegu 300 km, bieżnia wymaga konserwacji olejem. System będzie przypominał o tym dźwiękiem co 10 sekund, a okno wyświetli napis „OIL”, co oznacza, że bieżnia wymaga smarowania olejem. Smarowanie pasa bieżni należy wykonać według dalszego punktu tej instrukcji. Po zakończeniu smarowania przytrzymaj przycisk „STOP” przez 3 sekundy, a ostrzeżenie systemu zniknie.

Energy Saving Function (Tryb Oszczędzania Energii):

Aby zmniejszyć zużycie energii, bieżnia wejdzie w tryb uśpienia, jeśli przez 10 minut nie będzie żadnej akcji. Ekran wyświetli przypomnienie przed wejściem w tryb uśpienia. Gdy maszyna wejdzie w tryb uśpienia, proszę zdjąć klucz bezpieczeństwa i włożyć go ponownie, aby aktywować system.

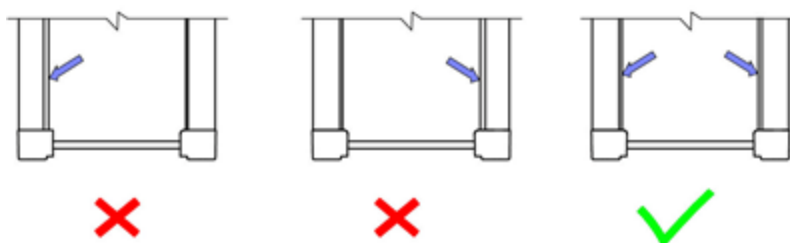
Error Reminding (Komunikaty Błędów):

Jeśli bieżnia wyświetla jakiegokolwiek informację o błędach, w pierwszej kolejności zapoznaj się z rozdziałem instrukcji: ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW.

KONSERWACJA I PIELEGNACJA

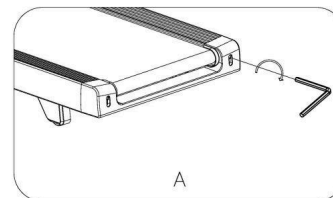
Czyszczenie pomoże przedłużyć żywotność i wydajność bieżni. Utrzymuj urządzenie w czystości oraz przeprowadzaj konserwację, regularnie odkurzając jego elementy. Oczyszcz obie strony pasa biegowego, aby zapobiec gromadzeniu się kurzu pod pasem. Do czyszczenia powierzchni pasa biegowego używaj czystej, wilgotnej szmatki. Utrzymuj buty do biegania w czystości, aby brud z butów nie zniszczył pasa oraz płyty biegowej.

1. W celu utrzymania i przedłużenia żywotności bieżni zalecamy wyłączanie urządzenia na 10 min po każdych 2 godzinach użytkowania oraz całkowitego odłączenia urządzenia od sieci zawsze, gdy nie jest używane.
2. Luźny pas biegowy będzie się ślizgał podczas biegu, natomiast zbyt ciasny pas spowoduje zmniejszenie wydajności silnika, a także zwiększenie tarcia pomiędzy rolką a pasem. Optymalne napięcie pasa biegowego jest wtedy gdy możemy go odciągnąć ręką na 50-75 mm od płyty.

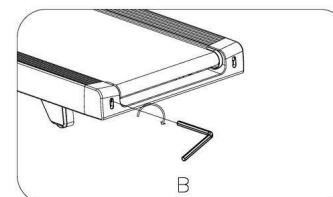
Centrowanie Pasa Biegowego:

Połóż bieżnię na równym podłożu i nastaw prędkość na 6-8 km/h, aby sprawdzić, czy pas biegowy jest wycentrowany. Pas jest wycentrowany jeżeli odległość z prawej i lewej strony od krawędzi pasa biegowego do bocznych elementów są równe.

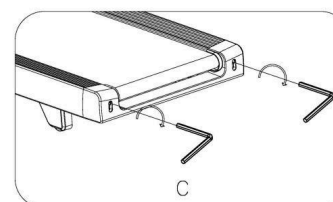
1. Jeśli **pas biegowy** jest przesunięty **prawo**, obróć śrubę regulacyjną po prawej stronie o $\frac{1}{4}$ obrotu w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara, a następnie obróć lewą śrubę regulacyjną o $\frac{1}{4}$ obrotu w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. Powtarzaj ten krok, aż pas zostanie wyśrodkowany (rysunek A).



2. Jeśli **pas biegowy** jest przesunięty w **lewo**, obróć śruby regulacyjne po lewej stronie o $\frac{1}{4}$ obrotu w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara, a następnie obróć prawą śrubę regulacyjną o $\frac{1}{4}$ obrotu w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. Powtarzaj ten krok, aż pas zostanie wyśrodkowany (rysunek B).



3. Z czasem **pas biegowy** może się **poluzować**. Aby napiąć pas, przekręć śruby regulacyjne po lewej i prawej stronie o jeden pełny obrót w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara i sprawdź napięcie pasa. Kontynuuj ten proces, aż pas biegowy będzie prawidłowo napięty. Upewnij się, że obie strony są równomiernie wyregulowane, aby zapewnić prawidłowe ułożenie pasa (rysunek C).



SMAROWANIE BIEŻNI

Ważne: Przed pierwszym użyciem bieżni należy nasmarować.

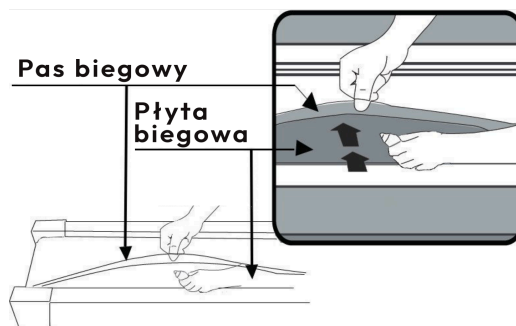
Smarowanie pasa i płyty biegowej: Smarowanie płyty biegowej i pasa biegowego jest niezbędne, ponieważ tarcie między nimi wpływa na żywotność i działanie bieżni, dlatego zalecamy regularne sprawdzanie płyty i pasa.

Uwaga: Zawsze wyłączaj i odłączaj bieżnię od zasilania przed czyszczeniem, smarowaniem lub naprawą urządzenia.

Jak przeprowadzić smarowanie pasa biegowego:

1. Podnieś pas biegowy z jednej strony i nałóż smar na płytę biegową. Powtórz ten proces dla drugiej strony bieżni. Upewnij się, że **smar dotarł aż pod sam środek pasa biegowego**. Włącz bieżnię i ustaw na prędkość 3 km/h przez 5 minut, aby smar dokładnie się rozprowadził. Prawidłowa ilość smaru użyta do jednego smarowania to **około 4 ml**, czyli załączona do zestawu tubka 20 ml powinna wystarczyć na 5-krotne smarowanie.
2. Części ruchome powinny obracać się swobodnie i cicho. Nieprawidłowości w zakresie ruchomych części będą miały wpływ na bezpieczeństwo sprzętu. Regularnie sprawdzaj i dokręcaj śruby.

3. W celu utrzymania bieżni w dobrym stanie i przedłużenia jej żywotności, zalecamy regularne wykonywanie konserwacji.



Rekomendowany harmonogram smarowania:

Sporadyczne użytkowanie (mniej niż 3 godzin/tydzień) - co 6 miesięcy

Standardowe użytkowanie (3-5 godzin/tydzień) - co 3 miesiące

Intensywne użytkowanie (więcej niż 5 godzin/tydzień) - co 2 miesiące

DANE TECHNICZNE

Model:	Gymio Walk Lite
Parametry zasilania:	AC 220-240V 50-60Hz
Rodzaj silnika:	DC
Moc maksymalna:	1.25 HP (930 W)
Moc ciągła:	0.75 HP (560 W)
Wymiary powierzchni do biegania:	120 x 42 cm
Waga urządzenia netto:	25 kg
Waga urządzenia brutto:	30 kg
Klasa zastosowania:	Klasa H
Klasa dokładności:	Klasa C
Zakres prędkości pracy:	1 - 6 km/h
Normy i certyfikaty:	CE, EN ISO 20957-1:2013, EN 957-6:2010 + A1:2014
Przeznaczenie:	Bieżnia elektryczna do użytku domowego
Maksymalna waga użytkownika:	110 kg

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

PROBLEM	MOŻLIWA PRZYCZYNA	ROZWIĄZANIE PROBLEMU
Bieżnia nie uruchamia się	Bieżnia nie jest podłączona do zasilania.	Podłącz przewód bieżni do zasilania.
	Klucz bezpieczeństwa nie jest podpięty.	Podłącz klucz bezpieczeństwa.
Pas biegowy nie jest wycentrowany	Nieprawidłowy naciąg pasa biegowego z lewej lub prawej strony bieżni.	Wycentruj pas biegowy według tej instrukcji.
Komputer nie działa	Przewód łączący komputer i konsolę jest nieprawidłowo podłączony.	Upewnij się, że konsola i komputer są prawidłowo podłączone przewodem.
	Komputer jest uszkodzony.	Skontaktuj się z serwisem producenta.
E01 lub E13: Błąd komunikacji	Przewód łączący komputer i konsolę jest nieprawidłowo podłączony.	Sprawdź połączenie przewodu pomiędzy komputerem a konsolą. Jeśli jest poprawne, a problem wciąż występuje, skontaktuj się z serwisem producenta.
E02: Ochrona przed przeciążeniem	Napięcie wejściowe jest niższe niż 50% wymaganego napięcia.	Sprawdź, czy napięcie wejściowe jest prawidłowe.
E03: Brak sygnału czujnika prędkości	Sygnał czujnika prędkości nie może zostać odebrany przez konsolę.	Sprawdź, czy przewód czujnika jest prawidłowo podłączony. Jeśli połączenie jest poprawne, a problem wciąż występuje, skontaktuj się z serwisem producenta.
E04: Błąd nachylenia	Silnik nachylenia jest uszkodzony, przewód silnika nachylenia jest nieprawidłowo podłączony lub uległ uszkodzeniu.	Sprawdź wszystkie połączenia przewodów wykonywane w trakcie pierwszego montażu, a problem wciąż występuje, skontaktuj się z serwisem producenta.
E05: Zabezpieczenie przed przeciążeniem prądowym	Napięcie wejściowe jest za niskie lub za wysokie.	Uruchom ponownie bieżnię. Sprawdź napięcie wejściowe, aby upewnić się, że jest prawidłowe.
	Ruchoma część bieżni zablokowała się lub silnik nie może prawidłowo pracować.	Przeglądnij ruchome części bieżni, aby upewnić się, że pas działa prawidłowo. Sprawdź czy nie przekroczono dopuszczalnej dla urządzenia wagi użytkownika.
E06: Błąd silnika	Przewód silnika jest niepodłączony lub silnik jest uszkodzony.	Sprawdź wszystkie połączenia przewodów wykonywane w trakcie pierwszego montażu, a problem wciąż występuje, skontaktuj się z serwisem producenta.
E08: Błąd konsoli	Konsola jest niepodłączona.	Sprawdź czy górne i dolne przewody konsoli są prawidłowo podłączone. Jeśli połączenie jest poprawne, a problem wciąż występuje, skontaktuj się z serwisem producenta.
E10: Błąd silnika	Ruchoma część bieżni zablokowała pas lub silnik nie może prawidłowo pracować.	Sprawdź ruchome części bieżni, aby upewnić się, że pas działa prawidłowo. Sprawdź czy nie przekroczono dopuszczalnej dla urządzenia wagi użytkownika.