

EN Electric Treadmill

PL Bieżnia elektryczna

DE Elektrisches Laufband

CZ Elektrický běžecký pás

SK Elektrický bežecký pás

UA Електрична бігова доріжка

EN	2
PL	12
DE	22
CZ	33
SK	43
UA	53

Gymio Walk Lite

Model: GMTW-S1-V01

EN Operating Instructions Manual

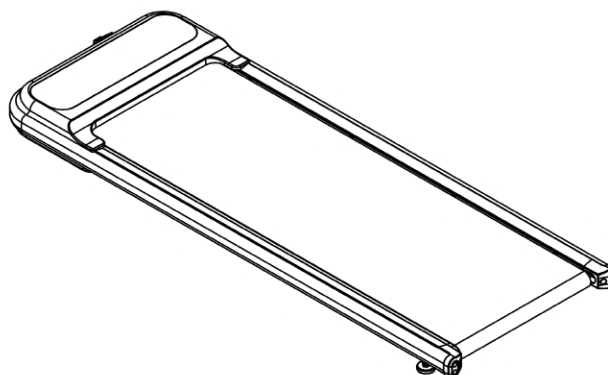
PL Instrukcja Obsługi

DE Betriebsanleitung

CZ Manuál k obsluze

SK Manuál na obsluhu

UA інструкція з експлуатації



gymiosport.com/europe/



fitshow.com/qr

v.24.01.02.GMTW-S1-V01

Operating Instructions Manual

1. Before installation and operation, please read this operation manual carefully.
2. Please save this manual for future reference.
3. Product may vary slightly from the item pictures due to model upgrades.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

WARNING - Read all instructions before using this treadmill. It is important your treadmill receives regular maintenance to prolong its useful life. Failing to regularly maintain your treadmill may void your warranty.

- **Danger:** To reduce the risk of electric shock, disconnect your treadmill from the electrical outlet prior to cleaning and/or service work.
- Do not use extension cords and use only the original power cord. Keep the power cord away from heat sources. Do not use the treadmill if the power cord or plug is damaged.
- The treadmill should be connected to a grounded electrical outlet with the appropriate voltage and current frequency.
- Make sure that the device is on a stable and level surface during use. The rear of the treadmill should be free of obstacles, maintain at least 1 meter of free space from any fixed objects.
- Avoid using the treadmill on soft, thick carpets, as this can lead to damage to both the carpet and the equipment.
- Keep hands away from all moving parts.
- Never drop or insert any object into any openings.
- Never allow children and pets on or near the treadmill.
- Do not operate where aerosol spray products are being used or where oxygen is being administered. Sparks from the motor may ignite a highly flammable environment.
- The treadmill is intended for in-home use only and not suitable for long running.
- The treadmill is not intended for children – do not allow them near the device.
- While using the treadmill, wear appropriate athletic shoes.
- To disconnect, turn all controls to the off position and then remove the plug from the outlet.
- Allowed temperature: 5 to 40 degrees.

IMPORTANT ELECTRICAL INFORMATION

WARNING

NEVER use a ground fault circuit interrupt (GFCI) wall outlet with this treadmill. Route the power cord away from any moving part of the treadmill including the elevation mechanism and transport wheels.

NEVER operate treadmill on Generator or UPS power supply.

NEVER remove any cover without first disconnecting AC power.

NEVER expose this treadmill to rain or moisture. This treadmill is not designed for use outdoors, near a pool, or in any other high humidity environment.

- **Warning:** This treadmill requires a right power source in order to properly operate. For your safety, as well as the safety of others, please verify that the power source is correct before plugging the equipment. Any incorrect power source could cause significant damage to the equipment and or user. The proper power source is **AC 220-240V 50-60Hz**.
- **Grounding methods:** This product must be grounded. Grounding provides the least resistance for electrical current and will reduce the risk of electric shock. **The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.** Ensure that the product is connected to an outlet which contains the same configuration as the plug. **Do not use an adapter to connect the treadmill to an electrical outlet.**
- **Danger:** Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in risk of electric shock. Check with a certified electrician if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product. If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by an electrician.

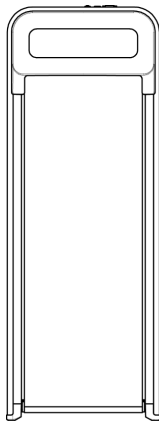
IMPORTANT OPERATION INSTRUCTIONS

- Before first use, read and understand the entire operating manual.
- Insert the power plug into the socket directly, without using an extension cord.
- Use the treadmill for no more than 2 hours of running without a break.
- Understand that changes in speed do not occur immediately.
- Use caution while participating in other activities while walking on your treadmill; such as watching television, reading, etc. These distractions may cause you to lose balance or stray from walking in the Centre of the belt; which may result in serious injury.
- In order to prevent losing balance and suffering unexpected injury, NEVER mount or dismount the treadmill while the belt is moving. This unit starts with a very low speed. Simply standing on the belt during slow acceleration is proper after you have learned to operate this machine.
- Do not use excessive pressure on remote control keys. They are precision set to function properly with little finger pressure.

- This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety, Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.
- Before starting exercises, consult with a doctor to ensure that you have no health contraindications to exercising on the device. This is particularly important for people over the age of 35, those with chronic illnesses, and pregnant or breastfeeding women.
- In case of dizziness, excessive fullness, chest pain, or other concerning symptoms during exercise, immediately stop exercising and consult a doctor. Remember that excessive exercise can be dangerous for your health and life.
- Drink adequate water after taking exercises on our treadmill for more than 20 minutes.
- Remember to regularly lubricate the running belt.
- Do not exceed the maximum user weight rating for the device. Information about the maximum weight can be found on the device label.

ASSEMBLY INSTRUCTION

When you open the carton, you will find the below parts:



A



B



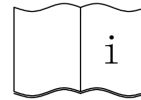
C



D

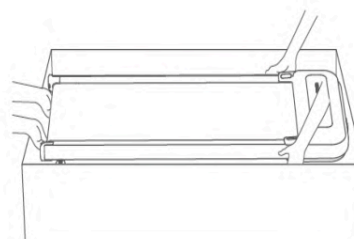
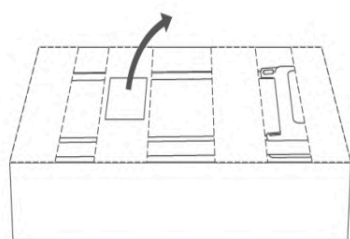



E

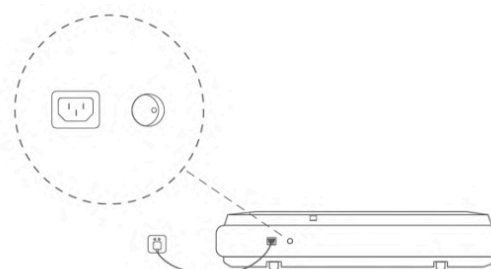
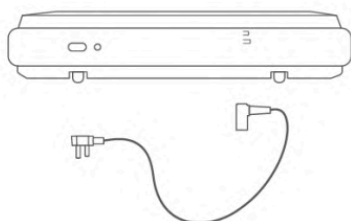


F

No.	Description	pcs.	No.	Description	pcs.
A	Walking treadmill	1	D	Lubricant oil	1
B	Power cord	1	E	Wrench	1
C	Remote control	1	F	Safety manual	1

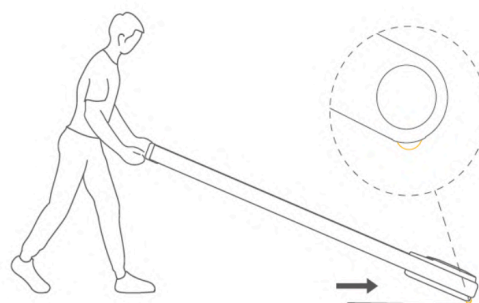
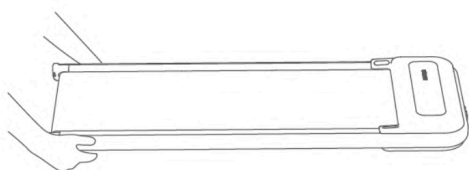


1. Place the box on a flat surface in the correct position as indicated by the sign .
2. Open the box.
3. Remove small accessories from the box.
4. With the help of another person, lift the treadmill out of the box.



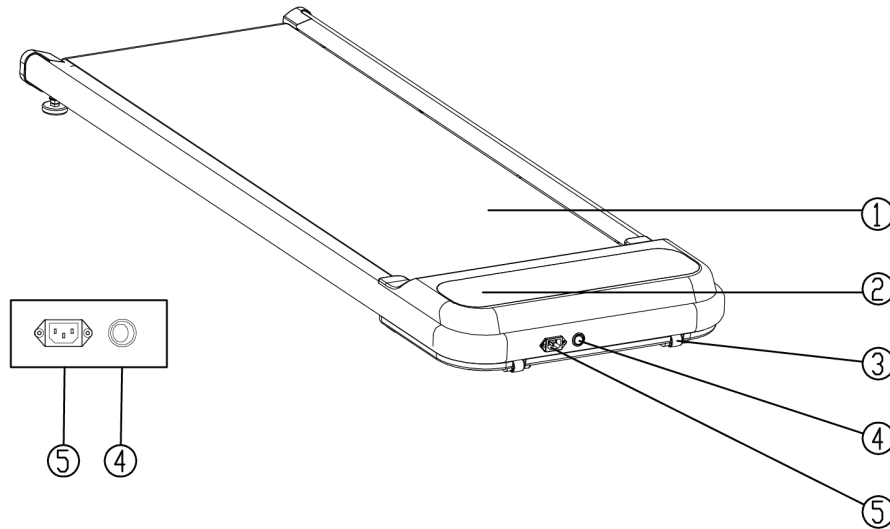
5. Plug the power cord into the electrical outlet and into the treadmill.
6. Turn the switch next to the treadmill's power socket to the "on" position.

MOVING INSTRUCTION



1. Lift the treadmill from the side opposite the display.
2. Move the treadmill by using the built-in wheels on the floor.

OPERATION GUIDE



Walking treadmill:

1. Walking belt
2. Display panel
3. Wheel
4. ON/OFF Switch
5. Power socket

Media HUB:

1. Compatibility and the ability to connect with applications such as **FITSHOW, ZWIFT, KINOMAP**.

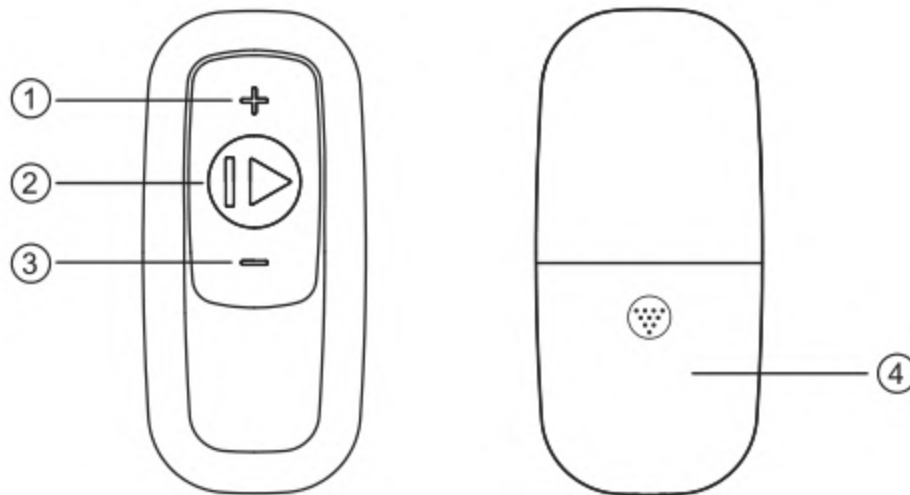
LED display:



Displays time, distance, calories, steps and speed value in turn every 5 seconds.

1. **CAL:** Amount of calories burned.
2. **TIME:** Your workout time (MIN:SEC).
3. **STEP:** The number of steps taken during training.
4. **KM:** Distance covered during training.
5. **KM/H:** The current speed of the running belt.

Remote control functions:



1. SPEED +: Press this button to increase the speed.
2. START / PAUSE: Press this button to start or pause the machine.
3. SPEED -: Press this button to decrease the speed.
4. Battery cover

NOTE: When attempting to get off of the treadmill but you do not press the Start/Pause button, the treadmill will stop automatically within 10 seconds. If you want to continue exercising, restart the treadmill.

Other Functions:

Child Lock Mode:

One the standby mode, long press “SPEED +”, and you will hear a “beep” sound, the light of child lock will light up, the treadmill will enter into Child lock mode. Repeat this operation again, the light of child lock will go out, and the treadmill will exit the Child lock mode.

1. When in child lock mode, the speed is 0.8-3.0KM/h.
2. When in unlock mode,the speed is 0.8-6.0KM/h.

Lubrication Remind Function:

This machine has a lubrication reminder function. After every total running distance of 300km (188miles), your treadmill needs to be maintained with oil. The system will remind with sound for every 10 seconds, and the window will show “OIL”. This means that your treadmill needs to be lubricated with oil. Lubricate the running belt according to the next section of this manual. After you finish lubrication, please hold on “Smart Adjustment Knob” button for 3 seconds, and the system warning sound will disappear.

Energy Saving Function:

To reduce energy consumption, this treadmill will enter into sleeping mode if without any operation for 10 minutes. You can press any button to turn on the display.

Error Reminding:

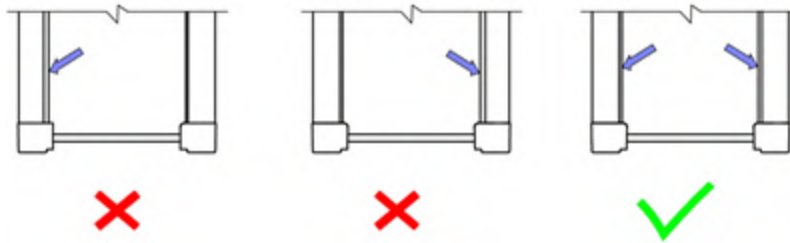
If the treadmill displays any error information, first refer to the TROUBLESHOOTING section of the manual.

MAINTENANCE & CARE

Cleaning will help prolong the life and performance of your treadmill. Keep the unit clean and maintained by dusting the components on a regular basis. Clean both sides of the running belt to prevent dust from accumulating underneath the belt. Keep your running shoes clean so that dirt from your shoes does not wear out the running board and belt. Clean the surface of the running belt with a clean damp cloth.

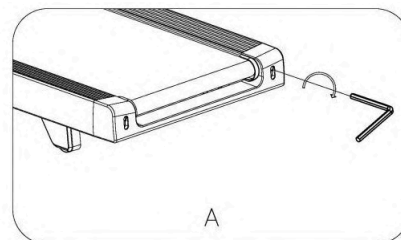
1. To better maintain the treadmill and prolong its life it is suggested that the machine be powered off for 10 minutes every 2 hours of use and fully powered off whenever not in use.
2. A loose Running Belt will result in the runner sliding off when walking, while too tight of a Running Belt will result in decrease to the motors performance and also create more friction between the roller and running belts. The optimal tension of the running belt is when it can be manually pulled out 50-75 mm from the deck.

Centering the Running Belt:

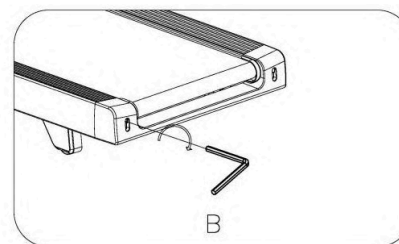


Place the treadmill on level ground and set it at 6-8 kph to check if the running belt is centered. The belt is centered if the distances from the right and left sides of the running belt to the side elements are equal.

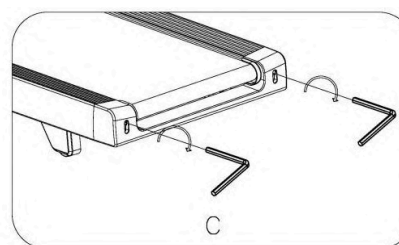
1. If the **Running Belt** moves to the **right**, turn the adjusting bolt on the right side $\frac{1}{4}$ turn clockwise, then turn the left adjustment bolt $\frac{1}{4}$ turn counter-clockwise. If the belt does not move, repeat this step until it centers. Refer to figure A.



2. If the **Running Belt** moves to the **left**, turn the adjusting bolts on the left side $\frac{1}{4}$ of a turn clockwise, then turn the right adjustment bolt $\frac{1}{4}$ turn counter-clockwise. If the belt does not move, repeat this step until it centers. Refer to figure B.



3. Over time the **Running Belt** will **loosen**. To tighten the belt turn the Left & Right side adjustment bolts one full turn clockwise, check the tension of the belt. Continue this process until the belt is at the correct tension. Make sure to adjust both sides equally to ensure correct belt alignment. Refer to figure C.



LUBRICATING THE TREADMILL

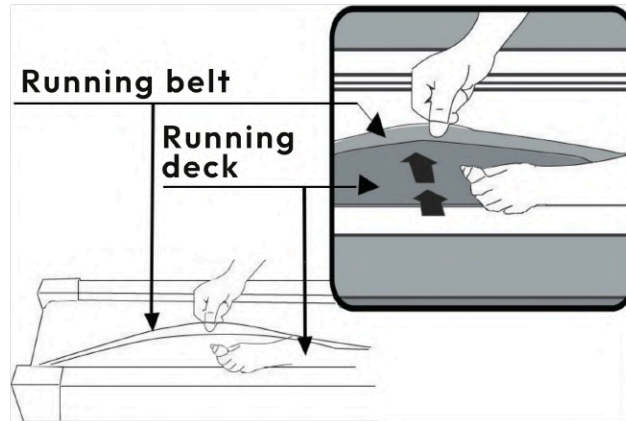
Important note: You will need to lubricate your treadmill before the first use.

Running belt & treadmill lubricant: Lubricating the running board and running belt is essential as the friction between the two affects the life span and function of the treadmill, therefore it is suggested that the running board and belt be inspected regularly.

Warning: Always unplug the treadmill from the electrical outlet before cleaning, lubricating or repairing the unit.

How to Lubricate:

1. Lift the running belt on one side and apply lubricant to the running deck. Repeat this process for the other side of the running belt. Ensure that the **lubricant reaches under the center of the running belt**. Turn on the treadmill and set it to a speed of 3 km/h for 5 minutes to distribute the lubricant. The correct amount of lubricant used for one lubrication is **approximately 4 ml**, i.e. the 20 ml tube included in the set should be enough for 5 lubrications.
2. The moving parts should turn freely and quietly. Abnormality of moving parts will affect the safety of the equipment. Inspect and tighten bolts regularly.
3. To better maintain the treadmill and prolong its lifespan, it is suggested that maintenance be done on a regular basis.



The following time table is recommended:

Light user (less than 3 hours/ week) - every six months

Medium user (3-5 hours/ week) - every three months

Heavy user (more than 5 hours/ week) - every two months

TECHNICAL DATA

Model name:	Gymio Walk Lite
Power supply:	AC 220-240V 50-60Hz
Motor type:	DC
Peak power:	1.25 HP (930 W)
Continuous Power:	0.75 HP (560 W)
Running area:	120 x 42 cm
Netto weight:	25 kg
Brutto weight:	30 kg
Application Class:	Class H
Accuracy Class:	Class A
Speed:	1 - 6 km/h
Standards and Certifications:	CE, EN ISO 20957-1:2013, EN 957-6:2010 + A1:2014
Intended Use:	Electric Treadmill for Home Use
Maximum User Weight:	110 kg

TROUBLESHOOTING

PROBLEM	POSSIBLE CAUSE	SUGGESTED ACTION
Treadmill will not start	Not plugged in.	Plug cord into outlet.
	Safety Key not inserted.	Insert Safety Key.
Running belt not centered	Running belt tension not correct on the left or right sides of the running board.	Center the running belt according to this instruction.
Computer not working	Wires from the computer and console board are not properly connected.	Check wire connections from the computer to the control board.
	Transformer is damaged.	If the transformer is damaged, contact customer service.
E01 or E13: Message failure	Wires from the computer and console board not properly connected.	Check wire connections from the computer to the console board. If it is correct and the problem still occurs, contact customer service.
E02: Burst clash protection	Incoming voltage is lower than 50% of the required voltage.	Check that the incoming power supply is the correct voltage.
E03: No speed sensor signal	Speed sensor signal cannot be received by the control board.	Check that the sensor wire is properly connected. If it is correct and the problem still occurs, contact customer service.
E04: Incline failure	The incline motor is damaged or the wire for the incline motor is not connected properly or has become damaged.	Check all wire connections made during the initial assembly, and if the problem still persists, contact customer service.
E05: Current overload protection (Self Protecting System)	The incoming voltage is too low or too high.	Restart the treadmill. Check the incoming voltage to ensure it's correct.
	A moving part of the treadmill is stuck and therefore the motor is unable to rotate properly.	Inspect moving parts of the treadmill to ensure that they are operating correctly. Verify that the user's weight does not exceed the limit.
E06: Motor Abnormality	The motor wire is not connected or the motor is damaged.	Check all wire connections made during the initial assembly, and if the problem still persists, contact customer service.
E08: Control Board Abnormality	The control board is not connected.	Check all wire connections made during the initial assembly, and if the problem still persists, contact customer service.
E10: Motor Abnormality	The motor is damaged or a moving part of the treadmill is stuck and therefore the motor is unable to rotate properly.	Inspect moving parts of the treadmill to ensure that they are operating correctly. Verify that the user's weight does not exceed the device's allowable limit.

Instrukcja Obsługi

1. Przed instalacją i uruchomieniem bieżni uważnie przeczytaj instrukcję obsługi.
2. Po uruchomieniu bieżni zachowaj instrukcję.
3. Produkt może nieznacznie różnić się od przedstawionego na zdjęciach z powodu aktualizacji modelu.

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA

UWAGA - Przed użyciem bieżni przeczytaj uważnie instrukcję obsługi. Instrukcja zawiera informacje dotyczące bezpieczeństwa, użytkowania oraz konserwacji urządzenia. Poprawne korzystanie ze sprzętu oraz jego konserwacja wydłużają żywotność produktu i są podstawą do utrzymania ważności gwarancji.

- **Ostrzeżenie:** Aby uniknąć ryzyka porażenia elektrycznego, przed przystąpieniem do czyszczenia lub prac konserwacyjnych, należy zawsze odłączyć bieżnię od źródła zasilania.
- Nie stosuj przedłużaczy i używaj oryginalnego przewodu zasilającego. Przewód zasilający trzymaj z daleka od źródeł ciepła. Nie używaj bieżni, jeśli przewód zasilający lub wtyczka są uszkodzone.
- Bieżnia powinna być podłączona do uziemionego gniazda elektrycznego o odpowiednim napięciu i częstotliwości prądu.
- Upewnij się, że urządzenie stoi na stabilnej i równej powierzchni podczas użytkowania. Tył bieżni powinien być wolny od przeszkód, zachowaj co najmniej 1 metr wolnej przestrzeni od wszelkich stałych obiektów.
- Unikaj użytkowania bieżni na miękkich, grubych dywanach, ponieważ może to prowadzić do uszkodzenia zarówno dywanu, jak i sprzętu.
- Nie dotykaj ruchomych części sprzętu.
- Nie wkładaj obcych przedmiotów do żadnych otworów w urządzeniu.
- Nie korzystaj z bieżni w miejscach, gdzie używane są produkty w aerozolu lub podawany jest tlen, aby uniknąć ryzyka zapłonu od iskier silnika.
- Bieżnia jest przeznaczona wyłącznie do użytku domowego i nie jest odpowiednia do ciągłego, długotrwałego biegania.
- Bieżnia nie jest przeznaczona dla dzieci i zwierząt – nie dopuszczaj ich w pobliżu urządzenia.
- Podczas korzystania z bieżni używaj odpowiedniego obuwia sportowego.
- Aby wyłączyć urządzenie, przekręć wszystkie przełączniki w pozycję "OFF", a następnie odłącz wtyczkę od gniazdka.
- Temperatura otoczenia, w której urządzenie może być używane, to 5–40°C.

WAŻNE INFORMACJE ELEKTRYCZNE

UWAGA

NIE podłączaj bieżni do gniazda z zabezpieczeniem różnicowoprądowym, upewnij się, że kabel zasilający jest poprowadzony z dala od ruchomych części bieżni, w tym od mechanizmu zmiany nachylenia i kółek transportowych.

NIE zasilaj bieżni generatorem prądotwórczym lub zasilaczem UPS.

NIE zdejmuj obudowy urządzenia, jeśli nie zostało ono wcześniej odłączone od prądu przemiennego (AC).

NIE narażaj bieżni na działanie deszczu lub wilgoci. Urządzenie to nie jest przeznaczone do użytkowania na zewnątrz pomieszczeń, w okolicy basenów ani w innych miejscach o wysokiej wilgotności.

- **Ostrzeżenie:** Bieżnia, do prawidłowego działania, wymaga odpowiedniego źródła zasilania. Dla Twojego bezpieczeństwa, jak również bezpieczeństwa innych osób, upewnij się przed podłączeniem urządzenia, że źródło zasilania jest odpowiednie. Nieprawidłowe źródło zasilania może spowodować poważne uszkodzenia sprzętu lub użytkownika. Właściwe źródło zasilania to **AC 220-240V 50-60Hz**.
- **Sposób uziemienia:** Urządzenie wymaga uziemienia elektrycznego. Podłączenie do poprawnie wykonanego uziemienia zmniejsza ryzyko porażenia prądem w sytuacji awaryjnej. **Wtyczka musi być podłączona do odpowiedniego gniazdka, które jest prawidłowo zainstalowane i uziemione zgodnie z wszystkimi lokalnymi przepisami i regulacjami.** Upewnij się, że produkt jest podłączony do gniazdka, które ma taką samą konfigurację jak wtyczka. **Nie używaj do podłączenia bieżni adaptera do gniazda elektrycznego.**
- **Ostrzeżenie:** Nieprawidłowe podłączenie przewodu uziemiającego urządzenia może powodować ryzyko porażenia prądem. W przypadku wątpliwości, czy produkt jest właściwie uziemiony, skonsultuj się z certyfikowanym elektrykiem. Nie modyfikuj wtyczki dostarczonej z produktem. Jeśli nie pasuje do gniazdka, zleć elektrykowi montaż odpowiedniego gniazdka.

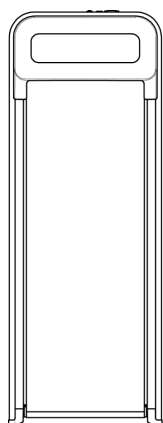
PODSTAWY UŻYTKOWANIA BIEŻNI

- Przed pierwszym użyciem zapoznaj się z całą instrukcją obsługi.
- Podłącz wtyczkę bieżni bezpośrednio do gniazdka elektrycznego, bez użycia przedłużacza.
- Używaj bieżni przez nie więcej niż 2 godziny bez przerwy.
- Pamiętaj, że zmiany prędkości nie następują natychmiast.
- Bądź ostrożny podczas wykonywania innych czynności, takich jak oglądanie telewizji czy czytanie, podczas korzystania z bieżni. Rozproszenie uwagi może spowodować utratę równowagi lub zejście z centralnej części pasa biegowego, co może prowadzić do poważnych urazów.
- Aby uniknąć upadku i nieoczekiwanych obrażeń, nigdy nie wchodzi ani nie schodzi z bieżni, gdy pas jest w ruchu. Rozpocznij ćwiczenia od bardzo wolnej prędkości, stojąc na pasie.
- Nie używaj nadmiernej siły przy naciskaniu klawiszy na pilocie zdalnego sterowania. Są one zaprojektowane tak, aby działać poprawnie przy delikatnym nacisku.

- Urządzenie nie jest przeznaczone dla osób (w tym dzieci) o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych czy umysłowych, lub braku doświadczenia i wiedzy, chyba że są one nadzorowane przez osobę odpowiedzialną za ich bezpieczeństwo.
- Przed przystąpieniem do ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem w celu upewnienia się, czy nie masz żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do ćwiczeń na urządzeniu. Dotyczy to w szczególności osób po 35 roku życia, przewlekle chorych, kobiet w ciąży i karmiących piersią.
- W przypadku zawrotów głowy, nadmiernego uczucia sytości, bólu w klatce piersiowej lub innych niepokojących objawów podczas treningu, natychmiast przerwij ćwiczenia i skonsultuj się z lekarzem. Pamiętaj, że nadmierne ćwiczenia mogą być niebezpieczne dla Twojego zdrowia i życia.
- Po ćwiczeniach na bieżni przez więcej niż 20 minut, pamiętaj o nawodnieniu organizmu.
- Pamiętaj o regularnym smarowaniu urządzenia.
- Nie przekraczaj maksymalnej dopuszczalnej wagi użytkownika dla urządzenia. Informację o maksymalnej wadze znajdziesz na etykiecie urządzenia.

INSTRUKCJA MONTAŻU

W opakowaniu znajdziesz następujące elementy:



A



B



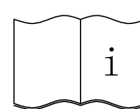
C



D

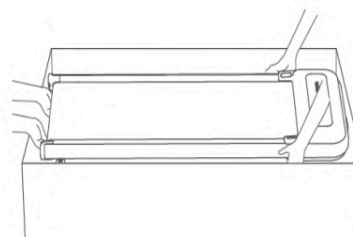
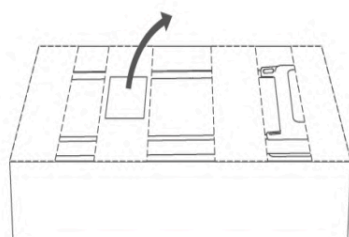



E

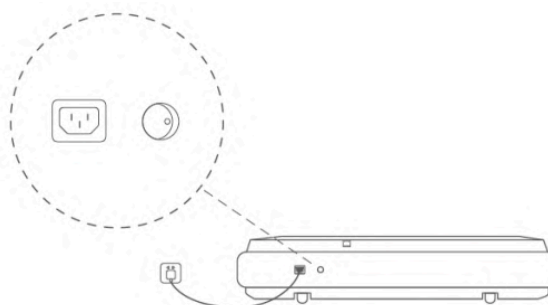
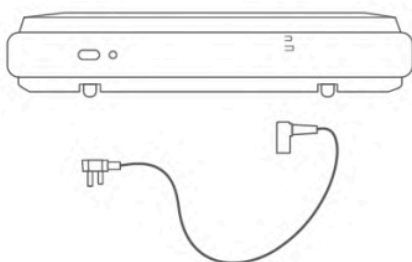


F

Kod	Nazwa elementu	szt.	Kod	Nazwa elementu	szt.
A	Bieżnia do chodzenia	1	D	Olej silikonowy	1
B	Przewód zasilający	1	E	Klucz imbusowy	1
C	Pilot zdalnego sterowania	1	F	Instrukcja bezpieczeństwa	1

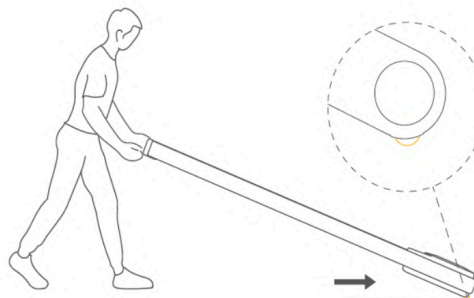
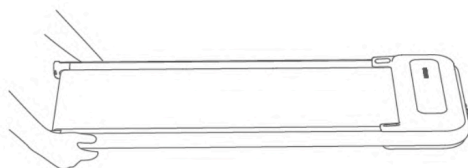


1. Połóż pudełko na płaskiej powierzchni we właściwej pozycji określonej znakiem .
2. Otwórz pudełko.
3. Wyciągnij drobne akcesoria z pudełka.
4. Z pomocą drugiej osoby wyciągnij bieżnię z pudełka.



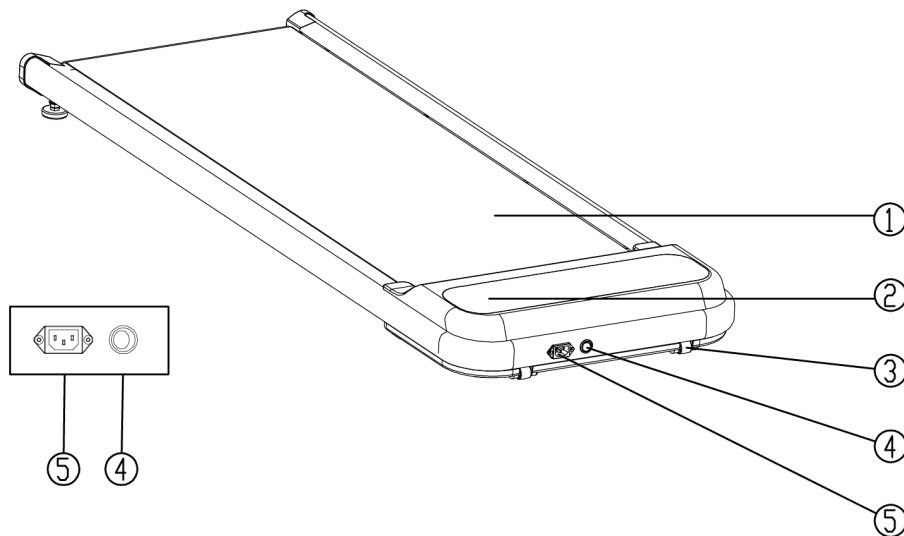
5. Podłącz przewód zasilający do gniazdka elektrycznego i do bieżni.
6. Przesław przelącznik obok gniazda zasilania bieżni do pozycji „włączone”.

INSTRUKCJA PRZESTAWIANIA



1. Podnieś bieżnię od strony przeciwnej do wyświetlacza.
2. Przesuwaj bieżnię, korzystając z wbudowanych kółek na podłożu.

PRZEWODNIK UŻYTKOWNIKA



Elementy bieżni:

1. Pas do chodzenia.
2. Panel wyświetlacza.
3. Kółka transportowe.
4. Przełączniki WŁĄCZ/WYŁĄCZ.
5. Gniazdo zasilania.

Multimedia:

1. Kompatybilność i możliwość połączenia z aplikacjami takimi jak **FITSHOW, ZWIFT, KINOMAP**.

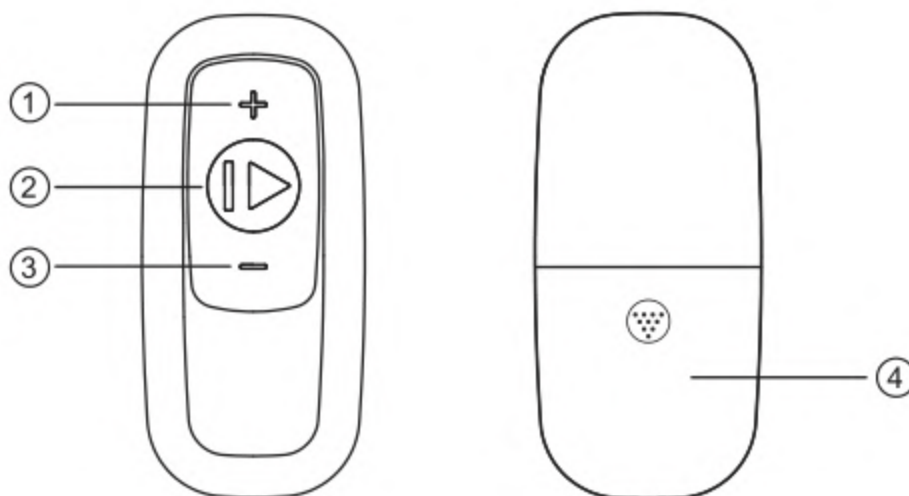
Funkcje wyświetlacza:



Wyświetla czas, dystans, spalone kalorie, ilość kroków i prędkość na zmianę co 5 sekund.

1. **CAL:** Wyświetla ilość spalonych kalorii.
2. **TIME:** Wyświetla czas trwania treningu (MIN:SEC).
3. **STEP:** Wyświetla ilość kroków zrobionych podczas treningu.
4. **KM:** Wyświetla pokonany podczas treningu dystans.
5. **KM/H:** Wyświetla chwilową prędkość.

Funkcje pilota zdalnego sterowania:



1. SPEED +: Wciśnij ten przycisk żeby zwiększyć prędkość.
2. START / PAUSE: Wciśnij ten przycisk aby rozpocząć lub wstrzymać trening.
3. SPEED -: Wciśnij ten przycisk żeby zmniejszyć prędkość.
4. Klapka komory na baterię.

WAŻNE: Jeżeli zejdziesz z bieżni bez uprzedniego wstrzymania treningu, bieżnia automatycznie zatrzyma się w ciągu 10 sekund. Jeżeli chcesz kontynuować trening, wejdź na bieżnię i wciśnij przycisk START.

Pozostałe Funkcje:

Child Lock Mode (Zabezpieczenie dla dzieci - ograniczenie prędkości do 3 km/h):

Bieżnia posiada funkcję zabezpieczającą przed rozpędzeniem bieżni do prędkości większej niż 3 km/h. Aby włączyć tą funkcję, w trybie oczekiwania bieżni przytrzymaj przycisk "SPEED+", aż usłyszysz ciągły sygnał dźwiękowy, a światelko na wyświetlaczu zaświeci się kontrolka sygnalizująca zabezpieczenie dla dzieci. Aby wyjść z trybu ograniczenia prędkości ponownie przytrzymaj przycisk "SPEED+" aż usłyszysz dźwięk.

Lubrication Remind Function (Przypomnienie o smarowaniu):

Urządzenie jest wyposażone w funkcję przypominania o smarowaniu. Po każdym przebiegu 300 km, bieżnia wymaga konserwacji olejem. System będzie przypominał o tym dźwiękiem co 10 sekund, a okno wyświetli napis „OIL”, co oznacza, że bieżnia wymaga smarowania olejem. Smarowanie pasa bieżni należy wykonać według dalszego punktu tej instrukcji. Po zakończeniu smarowania przytrzymaj przycisk „STOP” przez 3 sekundy, a ostrzeżenie systemu zniknie.

Energy Saving Function (Tryb Oszczędzania Energii):

Aby zmniejszyć zużycie energii, bieżnia wejdzie w tryb uśpienia, jeśli przez 10 minut nie będzie żadnej akcji. Ekran wyświetli przypomnienie przed wejściem w tryb uśpienia. Gdy maszyna wejdzie w tryb uśpienia, proszę zdjąć klucz bezpieczeństwa i włożyć go ponownie, aby aktywować system.

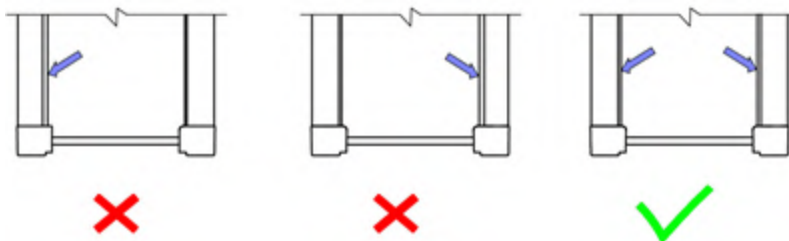
Error Reminding (Komunikaty Błędów):

Jeśli bieżnia wyświetla jakiegokolwiek informacje o błędach, w pierwszej kolejności zapoznaj się z rozdziałem instrukcji: ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW.

KONSERWACJA I PIELEGNACJA

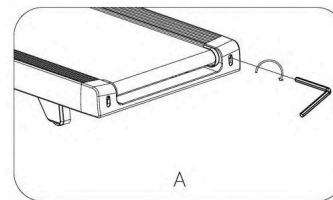
Czyszczenie pomoże przedłużyć żywotność i wydajność bieżni. Utrzymuj urządzenie w czystości oraz przeprowadzaj konserwację, regularnie odkurzając jego elementy. Oczyszcz obie strony pasa bieżni, aby zapobiec gromadzeniu się kurzu pod pasem. Do czyszczenia powierzchni pasa bieżni używaj czystej, wilgotnej szmatki. Utrzymuj buty do biegania w czystości, aby brud z butów nie zniszczył pasa oraz płyty bieżni.

1. W celu utrzymania i przedłużenia żywotności bieżni zalecamy wyłączenie urządzenia na 10 min po każdym 2 godzinach użytkowania oraz całkowitego odłączenia urządzenia od sieci zawsze, gdy nie jest używane.
2. Luźny pas bieżni będzie się ślizgał podczas biegu, natomiast zbyt ciasny pas spowoduje zmniejszenie wydajności silnika, a także zwiększenie tarcia pomiędzy rolką a pasem. Optymalne napięcie pasa bieżni jest wtedy gdy możemy go odciągnąć ręką na 50-75 mm od płyty.

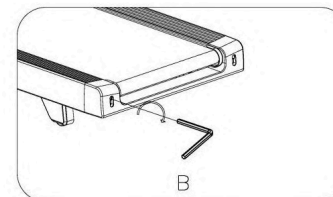
Centrowanie Pasa Bieżni:

Położ bieżnię na równym podłożu i nastaw prędkość na 6-8 km/h, aby sprawdzić, czy pas bieżni jest wycentrowany. Pas jest wycentrowany jeżeli odległość z prawej i lewej strony od krawędzi pasa bieżni do bocznych elementów są równe.

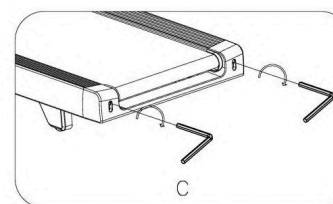
1. Jeśli **pas biegowy** jest przesunięty **prawo**, obróć śrubę regulacyjną po prawej stronie o $\frac{1}{4}$ obrotu w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara, a następnie obróć lewą śrubę regulacyjną o $\frac{1}{4}$ obrotu w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. Powtarzaj ten krok, aż pas zostanie wyśrodkowany (rysunek A).



2. Jeśli **pas biegowy** jest przesunięty **w lewo**, obróć śruby regulacyjne po lewej stronie o $\frac{1}{4}$ obrotu w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara, a następnie obróć prawą śrubę regulacyjną o $\frac{1}{4}$ obrotu w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. Powtarzaj ten krok, aż pas zostanie wyśrodkowany (rysunek B).



3. Z czasem **pas biegowy** może się **poluzować**. Aby napiąć pas, przekręć śruby regulacyjne po lewej i prawej stronie o jeden pełny obrót w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara i sprawdź napięcie pasa. Kontynuuj ten proces, aż pas biegowy będzie prawidłowo napięty. Upewnij się, że obie strony są równomiernie wyregulowane, aby zapewnić prawidłowe ułożenie pasa (rysunek C).



SMAROWANIE BIEŻNI

Ważne: Przed pierwszym użyciem bieżni należy nasmarować.

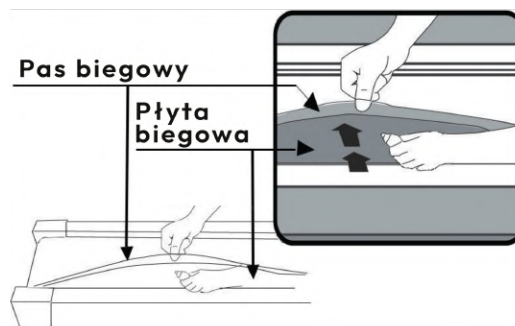
Smarowanie pasa i płyty biegowej: Smarowanie płyty biegowej i pasa biegowego jest niezbędne, ponieważ tarcie między nimi wpływa na żywotność i działanie bieżni, dlatego zalecamy regularne sprawdzanie płyty i pasa.

Uwaga: Zawsze wyłączaj i odłączaj bieżnię od zasilania przed czyszczeniem, smarowaniem lub naprawą urządzenia.

Jak przeprowadzić smarowanie pasa biegowego:

1. Podnieś pas biegowy z jednej strony i nałóż smar na płytę biegową. Powtórz ten proces dla drugiej strony bieżni. Upewnij się, że **smar dotarł aż pod sam środek pasa biegowego**. Włącz bieżnię i ustaw na prędkość 3 km/h przez 5 minut, aby smar dokładnie się rozprowadził. Prawidłowa ilość smaru użyta do jednego smarowania to **około 4 ml**, czyli załączona do zestawu tubka 20 ml powinna wystarczyć na 5-krotne smarowanie.
2. Części ruchome powinny obracać się swobodnie i cicho. Nieprawidłowości w zakresie ruchomych części będą miały wpływ na bezpieczeństwo sprzętu. Regularnie sprawdzaj i dokręcaj śruby.

3. W celu utrzymania bieżni w dobrym stanie i przedłużenia jej żywotności, zalecamy regularne wykonywanie konserwacji.



Rekomendowany harmonogram smarowania:

Sporadyczne użytkowanie (mniej niż 3 godzin/tydzień) - co 6 miesięcy

Standardowe użytkowanie (3-5 godzin/tydzień) - co 3 miesiące

Intensywne użytkowanie (więcej niż 5 godzin/tydzień) - co 2 miesiące

DANE TECHNICZNE

Model:	Gymio Walk Lite
Parametry zasilania:	AC 220-240V 50-60Hz
Rodzaj silnika:	DC
Moc maksymalna:	1.25 HP (930 W)
Moc ciągła:	0.75 HP (560 W)
Wymiary powierzchni do biegania:	120 x 42 cm
Waga urządzenia netto:	25 kg
Waga urządzenia brutto:	30 kg
Klasa zastosowania:	Klasa H
Klasa dokładności:	Klasa A
Zakres prędkości pracy:	1 - 6 km/h
Normy i certyfikaty:	CE, EN ISO 20957-1:2013, EN 957-6:2010 + A1:2014
Przeznaczenie:	Bieżnia elektryczna do użytku domowego
Maksymalna waga użytkownika:	110 kg

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

PROBLEM	MOŻLIWA PRZYCZYNA	ROZWIĄZANIE PROBLEMU
Bieżnia nie uruchamia się	Bieżnia nie jest podłączona do zasilania.	Podłącz przewód bieżni do zasilania.
	Klucz bezpieczeństwa nie jest podpięty.	Podłącz klucz bezpieczeństwa.
Pas biegowy nie jest wycentrowany	Nieprawidłowy naciąg pasa biegowego z lewej lub prawej strony bieżni.	Wycentruj pas biegowy według tej instrukcji.
Komputer nie działa	Przewód łączący komputer i konsolę jest nieprawidłowo podłączony.	Upewnij się, że konsola i komputer są prawidłowo podłączone przewodem.
	Komputer jest uszkodzony.	Skontaktuj się z serwisem producenta.
E01 lub E13: Błąd komunikacji	Przewód łączący komputer i konsolę jest nieprawidłowo podłączony.	Sprawdź połączenie przewodu pomiędzy komputerem a konsolą. Jeśli jest poprawne, a problem wciąż występuje, skontaktuj się z serwisem producenta.
E02: Ochrona przed przeciążeniem	Napięcie wejściowe jest niższe niż 50% wymaganego napięcia.	Sprawdź, czy napięcie wejściowe jest prawidłowe.
E03: Brak sygnału czujnika prędkości	Sygnał czujnika prędkości nie może zostać odebrany przez konsolę.	Sprawdź, czy przewód czujnika jest prawidłowo podłączony. Jeśli połączenie jest poprawne, a problem wciąż występuje, skontaktuj się z serwisem producenta.
E04: Błąd nachylenia	Silnik nachylenia jest uszkodzony, przewód silnika nachylenia jest nieprawidłowo podłączony lub uległ uszkodzeniu.	Sprawdź wszystkie połączenia przewodów wykonywane w trakcie pierwszego montażu, a problem wciąż występuje, skontaktuj się z serwisem producenta.
E05: Zabezpieczenie przed przeciążeniem prądowym	Napięcie wejściowe jest za niskie lub za wysokie.	Uruchom ponownie bieżnię. Sprawdź napięcie wejściowe, aby upewnić się, że jest prawidłowe.
	Ruchoma część bieżni zablokowała się lub silnik nie może prawidłowo pracować.	Przeglądnij ruchome części bieżni, aby upewnić się, że pas działa prawidłowo. Sprawdź czy nie przekroczono dopuszczalnej dla urządzenia wagi użytkownika.
E06: Błąd silnika	Przewód silnika jest niepodłączony lub silnik jest uszkodzony.	Sprawdź wszystkie połączenia przewodów wykonywane w trakcie pierwszego montażu, a problem wciąż występuje, skontaktuj się z serwisem producenta.
E08: Błąd konsoli	Konsola jest niepodłączona.	Sprawdź czy górne i dolne przewody konsoli są prawidłowo podłączone. Jeśli połączenie jest poprawne, a problem wciąż występuje, skontaktuj się z serwisem producenta.
E10: Błąd silnika	Ruchoma część bieżni zablokowała pas lub silnik nie może prawidłowo pracować.	Sprawdź ruchome części bieżni, aby upewnić się, że pas działa prawidłowo. Sprawdź czy nie przekroczono dopuszczalnej dla urządzenia wagi użytkownika.

Sicherheitshandbuch

1. Vor der Installation und Inbetriebnahme lesen Sie bitte sorgfältig diese Bedienungsanleitung.
2. Bitte bewahren Sie dieses Handbuch für zukünftige Referenzen auf.
3. Das Produkt kann sich aufgrund von Modell-Aktualisierungen geringfügig von den abgebildeten Artikeln Bildern unterscheiden.

SICHERHEITSINFORMATIONEN

WARNUNG - Lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie dieses Laufband benutzen. Es ist wichtig, dass Ihr Laufband regelmäßig gewartet wird, um seine Lebensdauer zu verlängern. Wenn Sie Ihr Laufband nicht regelmäßig warten, kann dies Ihre Garantie ungültig machen.

- **Gefahr:** Um das Risiko eines elektrischen Schlages zu reduzieren, trennen Sie Ihr Laufband vor dem Reinigen und/oder Warten vom Stromnetz.
- Verwenden Sie keine Verlängerungskabel und nur das Original-Stromkabel. Halten Sie das Stromkabel fern von Wärmequellen. Benutzen Sie das Laufband nicht, wenn das Stromkabel oder der Stecker beschädigt sind.
- Das Laufband sollte an eine geerdete Steckdose mit der entsprechenden Spannung und Stromfrequenz angeschlossen werden.
- Stellen Sie sicher, dass das Gerät während der Benutzung auf einer stabilen und ebenen Fläche steht. Der hintere Teil des Laufbandes sollte frei von Hindernissen sein, halten Sie mindestens 1 Meter Abstand zu festen Objekten.
- Halten Sie die Hände von allen beweglichen Teilen fern.
- Lassen Sie niemals irgendein Objekt in Öffnungen fallen oder stecken.
- Erlauben Sie niemals Kindern und Haustieren, sich auf oder in der Nähe des Laufbandes aufzuhalten.
- Betreiben Sie es nicht dort, wo Aerosol Spray-Produkte verwendet werden oder Sauerstoff verabreicht wird. Funken vom Motor können eine leicht entzündliche Umgebung entzünden.
- Das Laufband ist nur für den Heimgebrauch bestimmt und nicht für lang andauerndes Laufen geeignet.
- Das Laufband ist nicht für Kinder bestimmt – lassen Sie sie nicht in der Nähe des Geräts.
- Tragen Sie bei Benutzung des Laufbandes geeignete Sportschuhe.
- Zulässige Temperatur: 5 bis 40 Grad.

WICHTIGE ELEKTRISCHE INFORMATIONEN

WARNUNG!

Verwenden Sie **NIEMALS** eine Steckdose mit Fehlerstrom-Schutzschalter (GFCI) für dieses Laufband. Führen Sie das Stromkabel so, dass es von allen beweglichen Teilen des Laufbandes, einschließlich des Höhenverstell Mechanismus und der Transporträder, ferngehalten wird. Betreiben Sie das Laufband **NIEMALS** an einem Generator oder einer USV-Stromversorgung. Entfernen Sie **NIEMALS** eine Abdeckung, ohne zuvor den Wechselstrom abzutrennen. Setzen Sie dieses Laufband **NIEMALS** Regen oder Feuchtigkeit aus. Dieses Laufband ist nicht für den Gebrauch im Freien, in der Nähe eines Pools oder in einer anderen Umgebung mit hoher Luftfeuchtigkeit konzipiert.

- **WARNUNG:** Dieses Laufband benötigt eine geeignete Stromquelle, um ordnungsgemäß zu funktionieren. Zu Ihrer Sicherheit sowie der Sicherheit anderer überprüfen Sie bitte, dass die Stromquelle korrekt ist, bevor Sie das Gerät anschließen. Eine falsche Stromquelle könnte erhebliche Schäden am Gerät und/oder dem Benutzer verursachen. Die richtige Stromquelle ist **AC 220-240V 50-60Hz**.
- **ERDUNGSMETHODEN:** Dieses Produkt muss geerdet werden. Die Erdung bietet den geringsten Widerstand für elektrischen Strom und verringert das Risiko eines elektrischen Schlages. **Der Stecker muss in eine entsprechende Steckdose gesteckt werden, die ordnungsgemäß installiert und gemäß allen lokalen Vorschriften und Verordnungen geerdet ist.** Stellen Sie sicher, dass das Produkt an eine Steckdose angeschlossen wird, die dieselbe Konfiguration wie der Stecker hat. **Verwenden Sie keinen Adapter, um das Laufband an eine elektrische Steckdose anzuschließen.**
- **GEFAHR:** Eine unsachgemäße Verbindung des Geräte-Erdleiters kann ein Risiko eines elektrischen Schlages darstellen. Wenden Sie sich an einen zertifizierten Elektriker, wenn Sie Zweifel haben, ob das Produkt ordnungsgemäß geerdet ist. Modifizieren Sie den mit dem Produkt gelieferten Stecker nicht. Wenn er nicht in die Steckdose passt, lassen Sie eine passende Steckdose von einem Elektriker installieren.

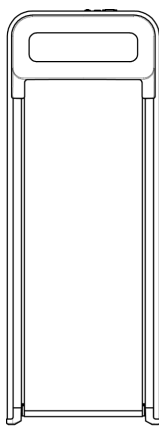
BENUTZERSICHERHEIT

- Vor der ersten Nutzung lesen und verstehen Sie die gesamte Bedienungsanleitung.
- Stecken Sie den Netzstecker des Laufbands direkt in die Steckdose, ohne ein Verlängerungskabel zu verwenden.
- Verwenden Sie das Laufband nicht länger als 2 Stunden ununterbrochen.
- Beachten Sie, dass Geschwindigkeitsänderungen nicht sofort erfolgen.
- Seien Sie vorsichtig, wenn Sie während der Nutzung des Laufbands anderen Aktivitäten nachgehen, wie z. B. Fernsehen oder Lesen. Diese Ablenkungen können dazu führen, dass Sie das Gleichgewicht verlieren oder vom Zentrum des Laufgurts abweichen, was zu schweren Verletzungen führen kann.

- Um Stürze und unerwartete Verletzungen zu vermeiden, betreten oder verlassen Sie das Laufband niemals, während der Gurt in Bewegung ist.
- Beginnen Sie das Training bei sehr geringer Geschwindigkeit, während Sie auf dem Gurt stehen.
- Üben Sie keinen übermäßigen Druck auf die Tasten der Fernbedienung aus. Sie sind so eingestellt, dass sie bei leichtem Fingerdruck korrekt funktionieren.
- Dieses Gerät ist nicht für die Verwendung durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Wissen bestimmt, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt.
- Vor Beginn des Trainings konsultieren Sie einen Arzt, um sicherzustellen, dass Sie keine gesundheitlichen Kontraindikationen für das Training auf dem Gerät haben. Dies ist besonders wichtig für Personen über 35 Jahre, chronisch Kranke, schwangere Frauen und stillende Mütter.
- Bei Schwindel, starkem Sättigungsgefühl, Brustschmerzen oder anderen besorgniserregenden Symptomen während des Trainings beenden Sie das Training sofort und konsultieren Sie einen Arzt. Denken Sie daran, dass übermäßiges Training gefährlich für Ihre Gesundheit und Ihr Leben sein kann.
- Trinken Sie ausreichend Wasser, nachdem Sie mehr als 20 Minuten auf unserem Laufband trainiert haben.
- Denken Sie daran, das Gerät regelmäßig zu schmieren.
- Überschreiten Sie nicht das maximale Benutzergewicht des Geräts. Informationen zum maximalen Gewicht finden Sie auf dem Geräteetikett.

MONTAGEANLEITUNG

Im Karton finden Sie die folgenden Teile:



A



B



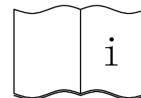
C



D

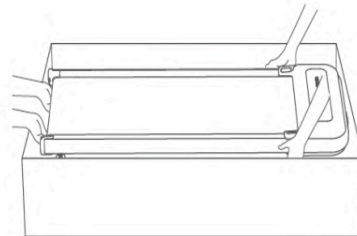
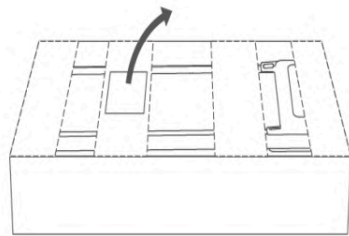


E



F

Nr.	Beschreibung	Stk.	Nr.	Beschreibung	Stk.
A	Gehband	1	D	Schmieröl	1
B	Netzkabel	1	E	Inbusschlüssel	1
C	Fernbedienung	1	F	Sicherheitsanleitung	1

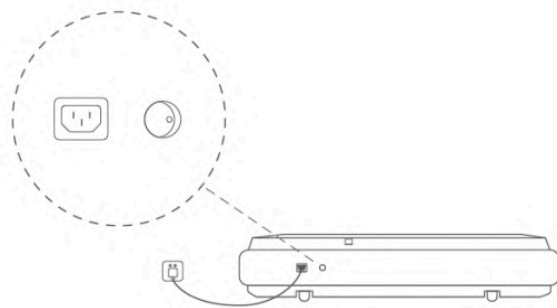
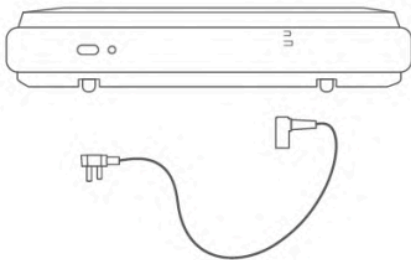


1. Legen Sie den Karton auf eine flache Oberfläche in der richtigen Position, wie durch das Zeichen



angegeben.

2. Öffnen Sie den Karton.
3. Nehmen Sie die kleinen Zubehörteile aus dem Karton.
4. Heben Sie das Laufband mit Hilfe einer anderen Person aus dem Karton.



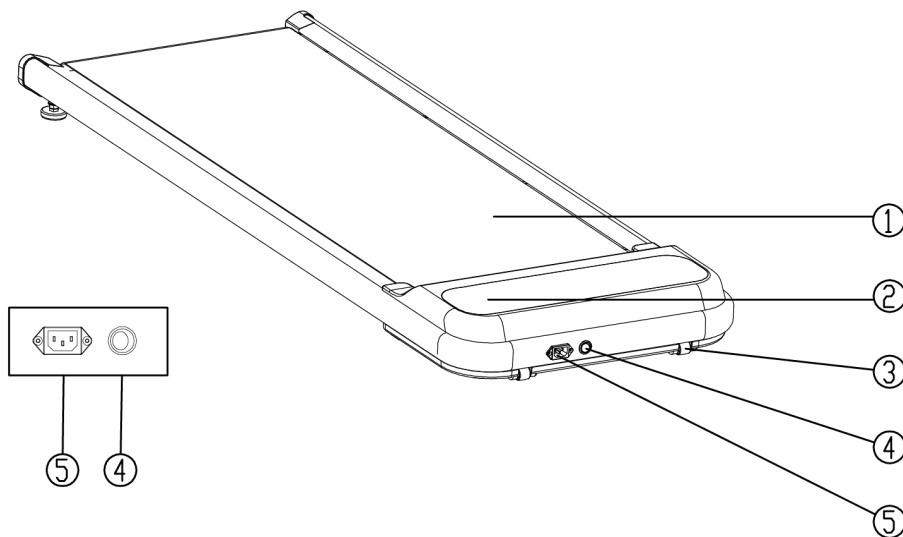
5. Stecken Sie das Netzkabel in die Steckdose und in das Laufband.
6. Schalten Sie den Schalter neben der Strombuchse des Laufbands auf die Position "ein".

ANLEITUNG ZUM VERSCHIEBEN



1. Heben Sie das Laufband von der Seite gegenüber des Displays an.
2. Bewegen Sie das Laufband, indem Sie die eingebauten Räder auf dem Boden verwenden.

BENUTZERHANDBUCH



Laufbandteile:

1. Laufgurt.
2. Anzeigepanel.
3. Transportrollen.
4. Ein-/Ausschalter.
5. Strombuchse.

Multimedia:

1. Kompatibilität und Anschlussmöglichkeiten mit Anwendungen wie **FITSHOW, ZWIFT, KINOMAP**.

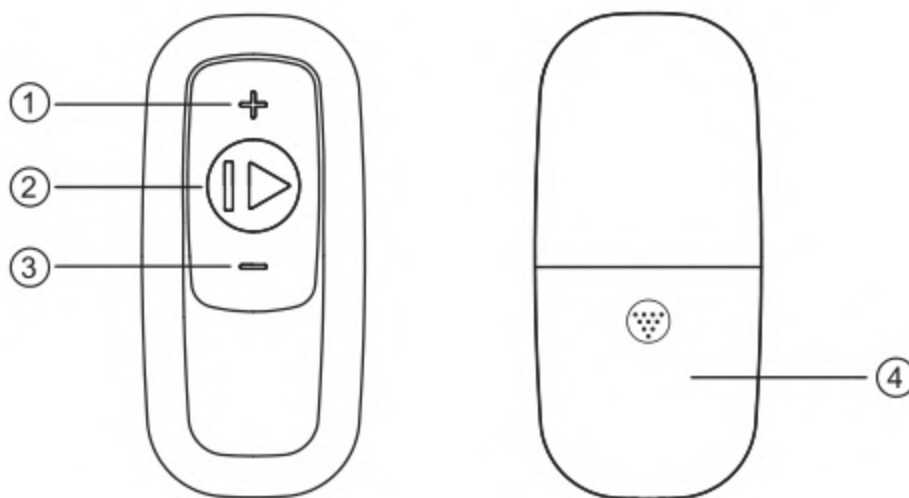
Funktionen des Displays:



Das Display zeigt abwechselnd alle 5 Sekunden Zeit, Distanz, Kalorien, Schritte und Geschwindigkeit an.

1. **CAL:** Zeigt die verbrannten Kalorien an.
2. **TIME:** Zeigt die Trainingszeit (MIN:SEC).
3. **STEP:** Zeigt die während des Trainings gemachten Schritte an.
4. **KM:** Zeigt die während des Trainings zurückgelegte Strecke an.
5. **KM/H:** Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an.

Funktionen der Fernbedienung:



1. **SPEED +:** Drücken Sie diese Taste, um die Geschwindigkeit zu erhöhen.
2. **START / PAUSE:** Drücken Sie diese Taste, um das Laufband zu starten oder zu pausieren.
3. **SPEED -:** Drücken Sie diese Taste, um die Geschwindigkeit zu verringern.
4. **Batteriefachabdeckung.**

WICHTIG: Wenn Sie vom Laufband absteigen, ohne zuvor die Pausentaste zu drücken, stoppt das Laufband automatisch innerhalb von 10 Sekunden.

Wenn Sie das Training fortsetzen möchten, starten Sie das Laufband erneut.

Weitere Funktionen:

Child Lock Mode (Kindersicherungsmodus):

Im Standby-Modus drücken Sie lange auf „SPEED +“, bis Sie einen „Piep“-Ton hören.

Die Kontrollleuchte für die Kindersicherung leuchtet auf, und das Laufband wechselt in den

Kindersicherungsmodus. Wiederholen Sie diesen Vorgang, um den Kindersicherungsmodus zu verlassen.

Die Kindersicherungsleuchte erlischt, und das Laufband verlässt den Kindersicherungsmodus.

Lubrication Remind Function (Schmiererinnerungsfunktion):

Diese Maschine verfügt über eine Schmiererinnerungsfunktion. Nach einer Gesamtlaufstrecke von 300 km (188 Meilen) muss Ihr Laufband mit Öl gewartet werden. Das System erinnert alle 10 Sekunden mit einem Ton und zeigt „OIL“ im Fenster an. Dies bedeutet, dass Ihr Laufband geschmiert werden muss.

Schmieren Sie das Laufband gemäß dem nächsten Abschnitt dieses Handbuchs. Nach dem Schmieren halten Sie die Taste „STOP“ 3 Sekunden lang gedrückt, und der Systemwarnton erlischt.

Energy Saving Function (Energiesparfunktion):

Um den Energieverbrauch zu reduzieren, geht dieses Laufband nach 10 Minuten ohne Bedienung in den

Energiesparmodus. Das Display zeigt eine Erinnerung an, bevor das Gerät in den Energiesparmodus

wechselt. Wenn das Laufband in den Energiesparmodus wechselt, entfernen Sie den Sicherheitsschlüssel

und setzen ihn erneut ein, um das System zu aktivieren.

Error Reminding (Fehleranzeige):

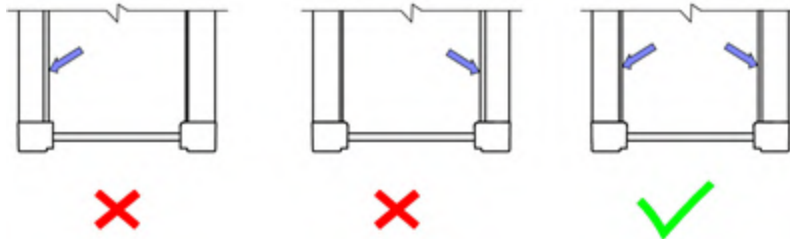
Wenn das Laufband Fehlermeldungen anzeigt, lesen Sie zunächst den Abschnitt „Fehlerbehebung“ im Handbuch.

WARTUNG & PFLEGE

Die Reinigung hilft, die Lebensdauer und Leistung Ihres Laufbands zu verlängern. Halten Sie das Gerät sauber und gewartet, indem Sie die Komponenten regelmäßig abstauben. Reinigen Sie beide Seiten des Laufbands, um zu verhindern, dass sich Staub unter dem Band ansammelt. Halten Sie Ihre Laufschuhe sauber, damit der Schmutz Ihrer Schuhe nicht das Laufbrett und das Band abnutzt. Reinigen Sie die Oberfläche des Laufbands mit einem sauberen, feuchten Tuch.

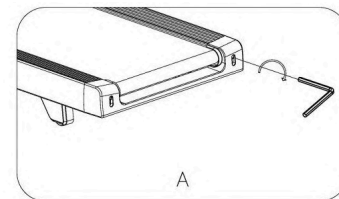
1. Um das Laufband besser zu pflegen und seine Lebensdauer zu verlängern, wird empfohlen, das Gerät alle 2 Stunden für 10 Minuten auszuschalten und immer vollständig auszuschalten, wenn es nicht verwendet wird.
2. Ein lockeres Laufband führt dazu, dass der Läufer beim Laufen abrutscht, während ein zu straffes Laufband die Leistung des Motors verringert und auch die Reibung zwischen der Rolle und den Laufbändern erhöht. Die optimale Spannung des Laufbands ist, wenn es manuell 50-75 mm vom Deck herausgezogen werden kann.

Zentrieren des Laufbands:

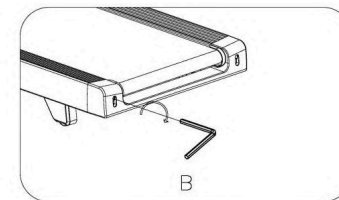


Stellen Sie das Laufband auf eine ebene Fläche und stellen Sie es auf 6-8 km/h ein, um zu überprüfen, ob das Laufband zentriert ist. Das Band ist zentriert, wenn die Abstände von den rechten und linken Seiten des Laufbands zu den Seitenelementen gleich sind.

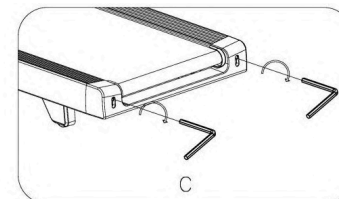
1. Wenn sich das Laufband nach **rechts** bewegt, drehen Sie die Einstellschraube auf der rechten Seite $\frac{1}{4}$ Umdrehung im Uhrzeigersinn, dann drehen Sie die linke Einstellschraube $\frac{1}{4}$ Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. Wenn sich das Band nicht bewegt, wiederholen Sie diesen Schritt, bis es zentriert ist. Siehe Abbildung A.



2. Wenn sich das Laufband nach **links** bewegt, drehen Sie die Einstellschrauben auf der linken Seite $\frac{1}{4}$ Umdrehung im Uhrzeigersinn, dann drehen Sie die rechte Einstellschraube $\frac{1}{4}$ Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. Wenn sich das Band nicht bewegt, wiederholen Sie diesen Schritt, bis es zentriert ist. Siehe Abbildung B.



3. Mit der Zeit wird das Laufband locker. Um das Band zu straffen, drehen Sie die linken und rechten Einstellschrauben eine volle Umdrehung im Uhrzeigersinn, überprüfen Sie die Spannung des Bandes. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis das Band die richtige Spannung erreicht hat. Stellen Sie sicher, dass beide Seiten gleichmäßig eingestellt sind, um eine korrekte Bandausrichtung zu gewährleisten. Siehe Abbildung C.



SCHMIEREN DES LAUFBANDS

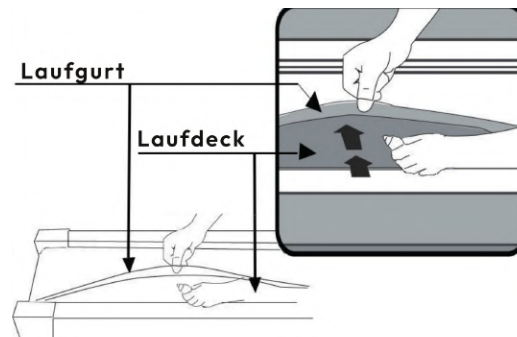
Wichtiger Hinweis: Sie müssen Ihr Laufband vor der ersten Benutzung schmieren.

Laufband und Laufbrett schmieren: Das Schmieren des Laufbretts und des Laufbands ist unerlässlich, da die Reibung zwischen den beiden die Lebensdauer und Funktion des Laufbands beeinflusst. Daher wird empfohlen, das Laufbrett und das Band regelmäßig zu überprüfen.

Warnung: Trennen Sie das Laufband immer von der Stromversorgung, bevor Sie das Gerät reinigen, schmieren oder reparieren.

Wie schmiert man:

1. Heben Sie das Laufband auf einer Seite an und tragen Sie Schmiermittel auf das Laufdeck auf. Wiederholen Sie diesen Vorgang für die andere Seite des Laufbands. **Stellen Sie sicher, dass das Schmiermittel die Mitte des Laufbands erreicht.** Schalten Sie das Laufband ein und stellen Sie es für 5 Minuten auf eine Geschwindigkeit von 3 km/h, um das Schmiermittel zu verteilen. Die richtige Menge Schmiermittel für eine Schmierung beträgt **etwa 4 ml**, d.h. die im Set enthaltene 20 ml Tube sollte für 5 Schmierungen ausreichen.
2. Die beweglichen Teile sollten sich frei und leise drehen. Unregelmäßigkeiten der beweglichen Teile beeinträchtigen die Sicherheit des Geräts. Überprüfen und ziehen Sie regelmäßig die Schrauben fest.
3. Um das Laufband besser zu warten und seine Lebensdauer zu verlängern, wird empfohlen, die Wartung regelmäßig durchzuführen.



Der folgende Zeitplan wird empfohlen:

Leichter Benutzer (weniger als 3 Stunden/Woche) - alle sechs Monate

Mittlerer Benutzer (3-5 Stunden/Woche) - alle drei Monate

Schwerer Benutzer (mehr als 5 Stunden/Woche) - alle zwei Monate

TECHNISCHE DATEN

Modellname:	Gymio Walk Lite
Stromversorgung:	AC 220-240V 50-60Hz
Motortyp:	DC
Spitzenleistung:	1.25 HP (930 W)
Dauerleistung:	0.75 HP (560 W)
Lauffläche:	120 x 42 cm
Nettogewicht:	25 kg
Bruttogewicht:	30 kg
Anwendungsklasse:	Klasse H
Genauigkeitsklasse:	Klasse A
Geschwindigkeit:	1 - 6 km/h
Standards und Zertifikate:	CE, EN ISO 20957-1:2013, EN 957-6:2010 + A1:2014
Verwendungszweck:	Elektrisches Laufband für den Heimgebrauch
Maximales Benutzergewicht:	110 kg

FEHLERSUCHE

PROBLEM	MÖGLICHE URSACHE	LÖSUNG
Laufband startet nicht	Nicht eingesteckt.	Stecken Sie das Netzkabel in die Steckdose.
	Sicherheitsschlüssel nicht eingesetzt.	Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel ein.
Laufband nicht zentriert	Laufbandspannung nicht korrekt auf der linken oder rechten Seite des Laufbretts.	Zentrieren Sie das Laufband gemäß dieser Anleitung.
Computer funktioniert nicht	Kabel vom Computer und der Konsolenplatine sind nicht richtig angeschlossen.	Überprüfen Sie die Kabelverbindungen vom Computer zur Steuerplatine.
	Transformator ist beschädigt.	Wenn der Transformator beschädigt ist, wenden Sie sich an den Kundenservice.
E01 oder E13: Kommunikationsfehler	Kabel vom Computer und der Konsolenplatine sind nicht richtig angeschlossen.	Überprüfen Sie die Kabelverbindungen vom Computer zur Konsolenplatine. Wenn es korrekt ist und das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an den Kundenservice.
E02: Schutz vor Überstrom	Die Eingangsspannung ist niedriger als 50 % der erforderlichen Spannung.	Überprüfen Sie, ob die Eingangsspannung korrekt ist.
E03: Kein Geschwindigkeitssensorsignal	Das Geschwindigkeitssensorsignal kann nicht von der Steuerplatine empfangen werden.	Überprüfen Sie, ob das Sensorkabel richtig angeschlossen ist. Wenn es korrekt ist und das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an den Kundenservice.
E04: Steigungsfehler	Der Steigungsmotor ist beschädigt oder das Kabel für den Steigungsmotor ist nicht richtig angeschlossen oder beschädigt.	Überprüfen Sie alle Kabelverbindungen, die während der ersten Montage hergestellt wurden, und wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an den Kundenservice.
E05: Schutz vor Überstrom (Selbstschutzsystem)	Die Eingangsspannung ist zu niedrig oder zu hoch.	Ein bewegliches Teil des Laufbands ist blockiert und daher kann der Motor nicht richtig drehen.
	Starten Sie das Laufband neu. Überprüfen Sie die Eingangsspannung, um sicherzustellen, dass sie korrekt ist.	Überprüfen Sie die beweglichen Teile des Laufbands, um sicherzustellen, dass sie richtig funktionieren. Überprüfen Sie, ob das Gewicht des Benutzers das Limit nicht überschreitet.
E06: Motorfehler	Das Motorkabel ist nicht angeschlossen oder der Motor ist beschädigt.	Überprüfen Sie alle Kabelverbindungen, die während der ersten Montage hergestellt wurden, und wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an den Kundenservice.
E08: Konsolenfehler	Die Konsole ist nicht angeschlossen.	Überprüfen Sie, ob alle Kabelverbindungen richtig angeschlossen sind. Wenn es korrekt ist und das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an den Kundenservice.
E10: Motorfehler	Der Motor ist beschädigt oder ein bewegliches Teil des Laufbands ist blockiert und daher kann der Motor nicht richtig drehen.	Überprüfen Sie die beweglichen Teile des Laufbands, um sicherzustellen, dass sie richtig funktionieren. Überprüfen Sie, ob das Gewicht des Benutzers das Limit nicht überschreitet.

Návod k obsluze

1. Před instalací a uvedením běžeckého pásu do provozu si pečlivě přečtěte návod k obsluze.
2. Po uvedení běžeckého pásu do provozu si návod uschovejte.
3. Výrobek se může mírně lišit od vyobrazení kvůli aktualizacím modelu.

INFORMACE O BEZPEČNOSTI

VAROVÁNÍ - Přečtěte si všechny pokyny před použitím tohoto běžeckého pásu. Je důležité, aby váš běžecký pás pravidelně procházel údržbou, aby se prodloužila jeho životnost. Nedodržení pravidelné údržby může zrušit záruku.

- **Nebezpečí:** Aby se snížilo riziko úrazu elektrickým proudem, vždy před čištěním nebo údržbou odpojte běžecký pás od elektrické sítě.
- Nepoužívejte prodlužovací kabely a používejte pouze originální napájecí kabel. Držte napájecí kabel dál od zdrojů tepla. Nepoužívejte běžecký pás, pokud je napájecí kabel nebo zástrčka poškozena.
- Běžecký pás musí být připojen k uzemněné elektrické zásuvce s odpovídajícím napětím a frekvencí.
- Ujistěte se, že je zařízení při používání umístěno na stabilní a rovné ploše. Zadní část běžeckého pásu by měla být volná, ponechte alespoň 1 metr volného prostoru od pevných předmětů.
- Vyhněte se používání běžeckého pásu na měkkých, silných kobercích, protože by to mohlo vést k poškození koberce i zařízení.
- Držte ruce mimo dosah všech pohyblivých částí.
- Nevkládejte žádné předměty do žádných otvorů zařízení.
- Nepoužívejte běžecký pás v místech, kde se používají aerosolové produkty nebo kde se podává kyslík, abyste zabránili riziku vznícení jisker z motoru.
- Běžecký pás je určen pouze pro domácí použití a není vhodný pro nepřetržitý dlouhý běh.
- Běžecký pás není určen pro děti a domácí mazlíčky – nedovolte jim se přiblížit k zařízení.
- Při používání běžeckého pásu noste vhodnou sportovní obuv.
- Chcete-li zařízení vypnout, otočte všechny ovladače do polohy "OFF" a poté vytáhněte zástrčku ze zásuvky.
- Přípustná okolní teplota pro provoz zařízení je 5–40°C.

DŮLEŽITÉ ELEKTRICKÉ INFORMACE

VAROVÁNÍ

NIKDY nepoužívejte zásuvku se zařízením pro přerušení spojení s uzemněním (GFCI) s tímto běžecím pásem. Vede zástrčku napájecího kabelu způsobem, který je vzdálený od jakéhokoli pohyblivé části běžecího pásu, včetně zdvihového mechanismu a transportních kol.

NIKDY neprovádějte provoz běžecího pásu na napájení ze generátoru nebo UPS.

NIKDY neodstraňujte žádný kryt bez předchozího odpojení napájení střídavým proudem.

NIKDY nevystavujte tento běžecí pás dešti nebo vlhkosti. Tento běžecí pás není navržen pro používání venku, poblíž bazénu nebo v jakémkoli jiném prostředí s vysoko u vlhkostí.

- **VAROVÁNÍ:** Tato běžecí pás vyžaduje správný zdroj napájení pro správný provoz. Pro vaši bezpečnost, stejně jako bezpečnost ostatních, ověřte prosím, zda je napájecí zdroj správný, než zapojíte zařízení. Jakýkoli nesprávný zdroj napájení může způsobit značné poškození zařízení nebo uživatele. Správný zdroj napájení je **AC 220-240V 50-60Hz**.
- **METODY ZEMNĚNÍ:** Tento výrobek musí být uzemněn. Uzemnění poskytuje nejmenší odpor pro elektrický proud a snižuje riziko úrazu elektrickým proudem. **Zástrčka musí být zapojena do vhodného zásuvky, která je správně nainstalována a uzemněna v souladu se všemi místními předpisy a nařízeními.** Ujistěte se, že je výrobek připojen k zásuvce se stejnou konfigurací jako zástrčka. **Nepoužívejte adaptér k připojení běžecí dráhy k elektrické zásuvce.**
- **NEBEZPEČÍ:** Nesprávné připojení uzemňovacího vodiče zařízení může způsobit riziko úrazu elektrickým proudem. Pokud máte pochybnosti, zda je výrobek správně uzemněn, konzultujte s certifikovaným elektrikářem. Neprovádějte úpravy zástrčky dodané s výrobkem. Pokud neodpovídá zásuvce, nechte nainstalovat správnou zásuvku elektrikářem.

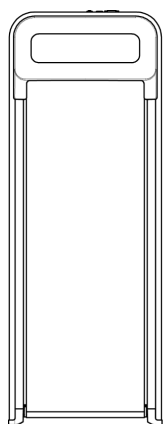
BEZPEČNOST POUŽITÍ

- Před prvním použitím si přečtěte a pochopte celý návod k obsluze.
- Zasuňte zástrčku běžecího pásu přímo do elektrické zásuvky, bez použití prodlužovacího kabelu.
- Běžecí pás nepoužívejte déle než 2 hodiny bez přestávky.
- Uvědomte si, že změny rychlosti nenastávají okamžitě.
- Buďte opatrní při vykonávání jiných činností, jako je sledování televize nebo čtení, při používání běžecího pásu. Tyto rozptýlení mohou způsobit ztrátu rovnováhy nebo vybočení z centra běžecího pásu, což může mít za následek vážné zranění.
- Aby se zabránilo ztrátě rovnováhy a neočekávaným zraněním, nikdy nenastupujte ani nesestupujte z běžecího pásu, když se pás pohybuje.
- Toto zařízení začíná s velmi nízkou rychlostí. Prosté stání na běžecím pásu při pomalém zrychlování je vhodné poté, co se naučíte obsluhovat toto zařízení.
- Nepoužívejte nadměrný tlak na tlačítka dálkového ovládání. Jsou přesně nastavena tak, aby správně fungovala při mírném tlaku prstů.

- Toto zařízení není určeno pro osoby (včetně dětí) se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi nebo s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud nebyly pod dohledem nebo poučeny osobou odpovědnou za jejich bezpečnost.
- Před zahájením cvičení se poraďte s lékařem, abyste se ujistili, že nemáte žádné zdravotní kontraindikace pro cvičení na zařízení. To platí zejména pro osoby starší 35 let, chronicky nemocné osoby, těhotné ženy a kojící matky.
- V případě závratí, nadměrného pocitu sytosti, bolesti na hrudi nebo jiných znepokojivých příznaků během cvičení okamžitě přestaňte cvičit a poraďte se s lékařem. Pamatujte, že nadměrné cvičení může být nebezpečné pro vaše zdraví a život.
- Po cvičení na běžeckém pásu po dobu delší než 20 minut nezapomeňte pít dostatečné množství vody.
- Nezapomeňte pravidelně mazat běžecký pás.
- Nepřekračujte maximální hmotnost uživatele, která je pro zařízení povolena. Informace o maximální hmotnosti naleznete na štítku zařízení.

NÁVOD K MONTÁŽI

V krabici najdete následující části:



A



B



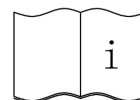
C



D

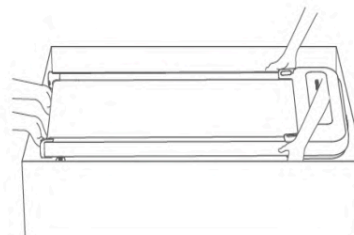
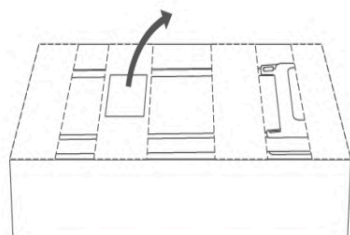



E

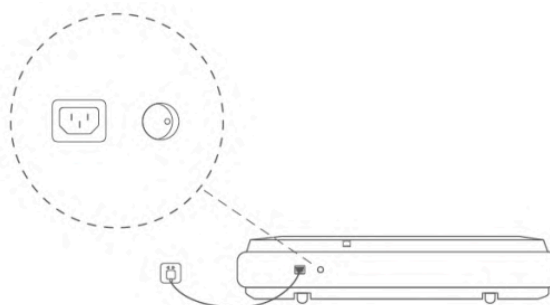
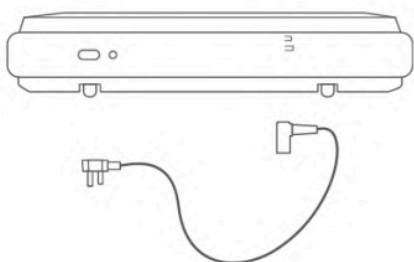


F

Č.	Popis	ks	Č.	Popis	ks
A	Běžecký pás	1	D	Mazací olej	1
B	Napájecí kabel	1	E	Imbusový klíč	1
C	Dálkové ovládání	1	F	Bezpečnostní pokyny	1

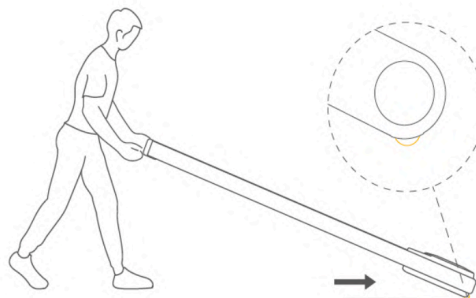
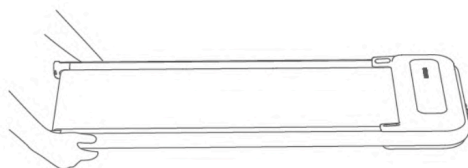


1. Položte krabici na rovný povrch ve správné poloze, jak je uvedeno symbolem .
2. Otevřete krabici.
3. Vyměňte malé příslušenství z krabice.
4. Za pomoci další osoby zvedněte běžecký pás z krabice.



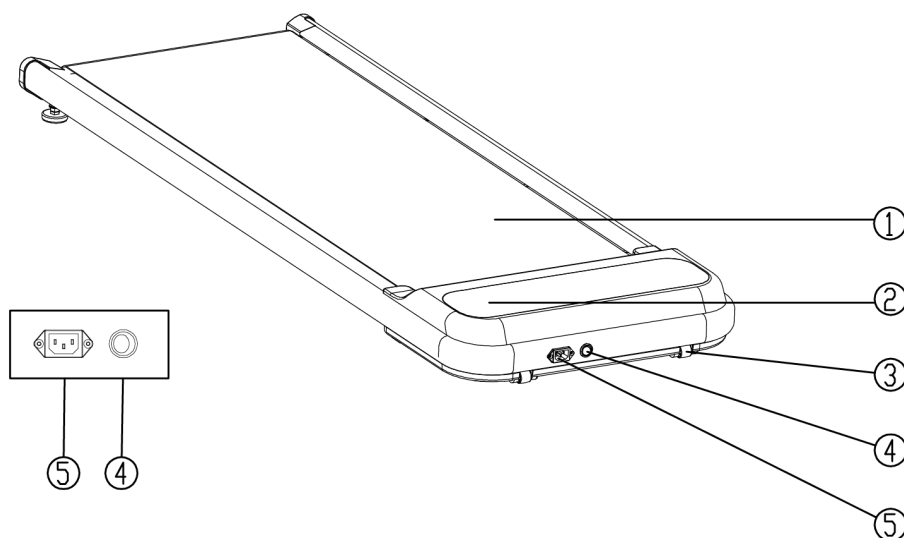
5. Zasuňte napájecí kabel do zásuvky a do běžeckého pásu.
6. Otočte vypínač vedle napájecího konektoru běžeckého pásu do polohy "zapnuto".

POKYNY K PŘESUNU



1. Zvedněte běžecký pás ze strany opačné k displeji.
2. Přesuňte běžecký pás pomocí vestavěných koleček na podlaze.

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA



Části běžeckého pásu:

1. Běžecký pás
2. Displej
3. Transportní kolečka
4. Vypínač
5. Napájecí konektor

Média:

1. Kompatibilita a schopnost připojení k aplikacím jako **FITSHOW, ZWIFT, KINOMAP**.

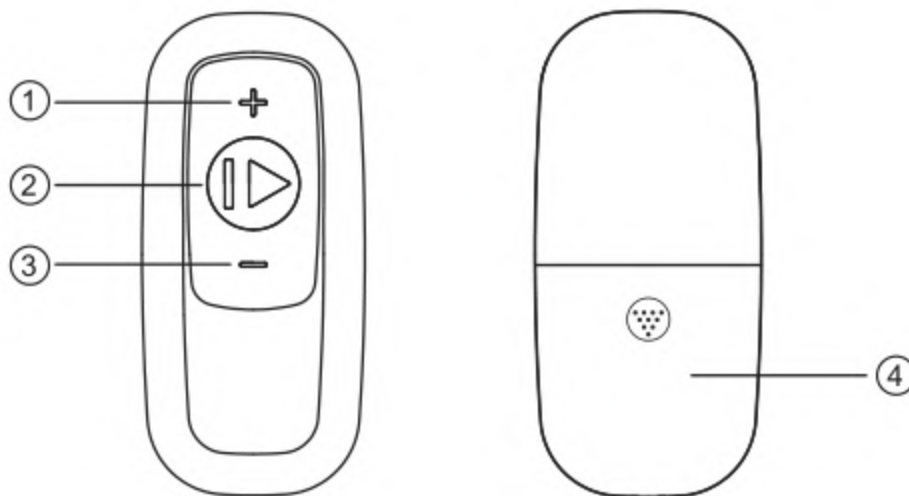
Funkce displeje:



Displej střídavě zobrazuje každých 5 sekund čas, vzdálenost, kalorie, kroky a rychlost.

1. **CAL:** Zobrazuje počet spálených kalorií.
2. **TIME:** Zobrazuje dobu cvičení (MIN:SEC).
3. **STEP:** Zobrazuje počet kroků provedených během tréninku.
4. **KM:** Zobrazuje vzdálenost urazil během tréninku.
5. **KM/H:** Zobrazuje aktuální rychlost běžeckého pásu.

Funkce dálkového ovládání:



1. **SPEED +:** Stisknutím tohoto tlačítka zvýšíte rychlost.
2. **START / PAUSE:** Stisknutím tohoto tlačítka spustíte nebo pozastavíte zařízení.
3. **SPEED -:** Stisknutím tohoto tlačítka snížíte rychlost.
4. Kryt baterie.

POZNÁMKA: Když se pokusíte opustit běžecký pás, aniž byste stiskli tlačítko Start/Pauza, běžecký pás se automaticky zastaví do 10 sekund. Pokud chcete pokračovat v cvičení, znovu spusťte běžecký pás.

Další funkce:

Child Lock Mode (Dětský zámek):

V pohotovostním režimu dlouze stiskněte „SPEED +“, dokud neuslyšíte zvuk „pípnutí“.

Kontrolka dětského zámku se rozsvítí a běžecký pás přejde do režimu dětského zámku.

Pro opuštění režimu dětského zámku opakujte tento postup. Kontrolka dětského zámku zhasne a běžecký pás opustí režim dětského zámku.

Lubrication Remind Function (Funkce připomenutí mazání):

Tento stroj má funkci připomenutí mazání. Po každém celkovém uběhnutém vzdálenosti 300 km (188 mil) musí být váš běžecký pás ošetřen olejem. Systém každých 10 sekund připomene zvukem a okno zobrazí „OIL“. To znamená, že váš běžecký pás potřebuje promazání olejem.

Namažte běžecký pás podle další části tohoto návodu.

Po dokončení mazání stiskněte tlačítko „STOP“ po dobu 3 sekund a systémové varovné zvuky zmizí.

Energy Saving Function (Funkce úspory energie):

Pro snížení spotřeby energie přejde tento běžecký pás do režimu spánku, pokud nebude proveden žádný úkon po dobu 10 minut. Displej zobrazí připomenutí před přechodem do režimu spánku. Když běžecký pás přejde do režimu spánku, vyjměte bezpečnostní klíč a znovu jej vložte, aby se systém aktivoval.

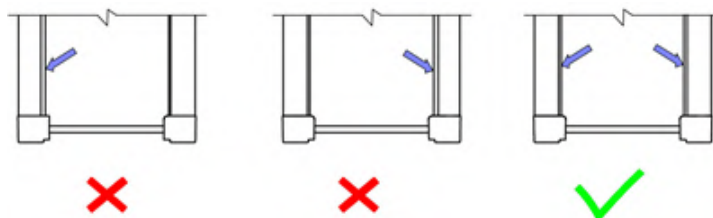
Error Reminding (Připomenutí chyb):

Pokud běžecký pás zobrazuje jakékoli chybové informace, nejprve se podívejte do části „Řešení problémů“ v návodu.

ÚDRŽBA A PÉČE

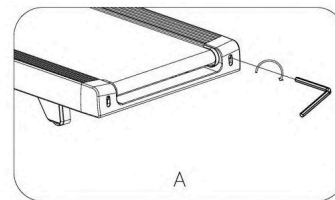
Čištění pomáhá prodloužit životnost a výkon vašeho běžeckého pásu. Udržujte zařízení v čistotě a pravidelně odstraňujte prach z komponentů. Čistěte obě strany běžeckého pásu, aby se zabránilo hromadění prachu pod pásem. Udržujte běžeckou obuv čistou, aby nečistoty z bot neopotřebovaly běžeckou desku a pás. Povrch běžeckého pásu čistěte čistým vlhkým hadříkem.

1. Aby se běžecký pás lépe udržoval a prodloužila se jeho životnost, doporučuje se vypnout zařízení po každé 2 hodinách používání na 10 minut a vždy jej zcela vypnout, když se nepoužívá.
2. Uvolněný běžecký pás způsobí sklouznutí běžce při běhu, zatímco příliš těsný běžecký pás sníží výkon motoru a zvýší tření mezi válcem a běžeckými pásy. Optimální napnutí běžeckého pásu je, když jej lze ručně vytáhnout 50-75 mm od desky.

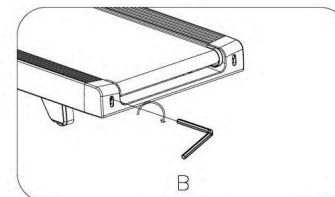
Vycentrování běžeckého pásu:

Položte běžecký pás na rovnou plochu a nastavte jej na 6-8 km/h, abyste zkontrolovali, zda je běžecký pás vycentrován. Pás je vycentrován, pokud jsou vzdálenosti od pravé a levé strany běžeckého pásu k bočním prvkům stejné.

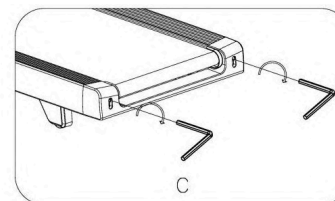
1. Pokud se běžecký pás pohybuje **doprava**, otočte nastavovacím šroubem na pravé straně o ¼ otáčky ve směru hodinových ručiček, pak otočte levým nastavovacím šroubem o ¼ otáčky proti směru hodinových ručiček. Pokud se pás nepohybuje, opakujte tento krok, dokud se nevycentruje. Viz obrázek A.



2. Pokud se běžecký pás pohybuje **doleva**, otočte nastavovacími šrouby na levé straně o ¼ otáčky ve směru hodinových ručiček, pak otočte pravým nastavovacím šroubem o ¼ otáčky proti směru hodinových ručiček. Pokud se pás nepohybuje, opakujte tento krok, dokud se nevycentruje. Viz obrázek B.



3. Časem se běžecký pás uvolní. Chcete-li pás napnout, otočte levými a pravými nastavovacími šrouby o jednu celou otáčku ve směru hodinových ručiček, zkontrolujte napětí pásu. Tento postup opakujte, dokud pás nedosáhne správného napětí. Ujistěte se, že jsou obě strany rovnoměrně nastaveny, aby byla zajištěna správná orientace pásu. Viz obrázek C.



MAZÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

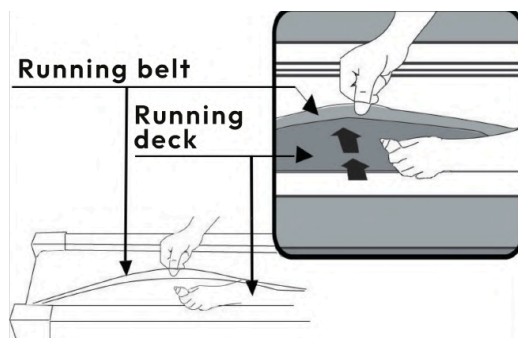
Důležitá poznámka: Před prvním použitím musíte běžecký pás namazat.

Mazání běžecké desky a běžeckého pásu: Mazání běžecké desky a pásu je nezbytné, protože tření mezi nimi ovlivňuje životnost a funkci běžeckého pásu, proto se doporučuje pravidelně kontrolovat běžeckou desku a pás.

Upozornění: Vždy odpojte běžecký pás od elektrické zásuvky před čištěním, mazáním nebo opravou zařízení.

Jak mazat:

1. Zvedněte běžecký pás na jedné straně a naneste mazivo na běžeckou desku. Tento postup opakujte pro druhou stranu běžeckého pásu. **Ujistěte se, že mazivo dosáhne středu běžeckého pásu.** Zapněte běžecký pás a nastavte jej na rychlost 3 km/h po dobu 5 minut, aby se mazivo rovnoměrně rozprostřelo. Správné množství maziva pro jedno mazání je **přibližně 4 ml**, tj. 20 ml tubu obsaženou v sadě by mělo stačit na 5 mazání.
2. Pohyblivé části by se měly volně a tiše otáčet. Abnormality pohyblivých částí ovlivní bezpečnost zařízení. Pravidelně kontrolujte a utahujte šrouby.
3. Aby se běžecký pás lépe udržoval a prodloužila se jeho životnost, doporučuje se pravidelně provádět údržbu.



Doporučený harmonogram mazání:

Lehký uživatel (méně než 3 hodiny/týden) - každých šest měsíců

Střední uživatel (3-5 hodin/týden) - každé tři měsíce

Těžký uživatel (více než 5 hodin/týden) - každé dva měsíce

TECHNICKÁ DATA

Název modelu:	Gymio Walk Lite
Napájecí zdroj:	AC 220-240V 50-60Hz
Typ motoru:	DC
Špičkový výkon:	1.25 HP (930 W)
Nepřetržitý výkon:	0.75 HP (560 W)
Běžecská plocha:	120 x 42 cm
Čistá hmotnost:	25 kg
Hrubá hmotnost:	30 kg
Třída použití:	Třída H
Třída přesnosti:	Třída A
Rychlost:	1 - 6 km/h
Normy a certifikace:	CE, EN ISO 20957-1:2013, EN 957-6:2010 + A1:2014
Účel použití:	Elektrický běžecský pás pro domácí použití
Maximální hmotnost uživatele:	110 kg

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

PROBLÉM	MOŽNÁ PŘÍČINA	ŘEŠENÍ PROBLÉMU
Běžecský pás se nespustí:	Není zapojen.	Zastrčte napájecí kabel do zásuvky.
	Bezpečnostní klíč není vložen.	Vložte bezpečnostní klíč.
Běžecský pás není vycentrován:	Napětí běžecského pásu není správné na levé nebo pravé straně běžecské desky.	Vycentrujte běžecský pás podle této příručky.
Počítač nefunguje:	Kabely z počítače a ovládací desky konzole nejsou správně připojeny.	Zkontrolujte kabelová připojení od počítače k ovládací desce.
	Transformátor je poškozen.	Pokud je transformátor poškozen, kontaktujte zákaznický servis.
E01 nebo E13: Chyba komunikace	Kabely z počítače a ovládací desky konzole nejsou správně připojeny.	Zkontrolujte kabelová připojení od počítače k ovládací desce. Pokud je připojení správné a problém přetrvává, kontaktujte zákaznický servis.
E02: Ochrana proti přetížení	Vstupní napětí je nižší než 50 % požadovaného napětí.	Zkontrolujte, zda je vstupní napětí správné.
E03: Žádný signál rychlostního senzoru	Signál rychlostního senzoru nemůže být přijímán ovládací deskou.	Zkontrolujte, zda je senzorový kabel správně připojen. Pokud je připojení správné a problém přetrvává, kontaktujte zákaznický servis.
E04: Chyba sklonu	Motor sklonu je poškozen nebo kabel motoru sklonu není správně připojen nebo je poškozen.	Zkontrolujte všechna kabelová připojení, která byla provedena během první montáže, a pokud problém přetrvává, kontaktujte zákaznický servis.
E05: Ochrana proti přetížení proudu (systém ochrany sebe sama)	Vstupní napětí je příliš nízké nebo příliš vysoké.	Pohyblivá část běžecského pásu je zablokovaná a proto motor nemůže správně otáčet.
	Restartujte běžecský pás. Zkontrolujte vstupní napětí, aby bylo správné.	Zkontrolujte pohyblivé části běžecského pásu, aby správně fungovaly. Ověřte, zda hmotnost uživatele nepřekračuje limit.
E06: Chyba motoru	Motorový kabel není připojen nebo je motor poškozen.	Zkontrolujte všechna kabelová připojení, která byla provedena během první montáže, a pokud problém přetrvává, kontaktujte zákaznický servis.
E08: Chyba konzoly	Konzola není připojena.	Zkontrolujte, zda jsou všechna kabelová připojení správně připojena. Pokud je připojení správné a problém přetrvává, kontaktujte zákaznický servis.
E10: Chyba motoru	Motor je poškozen nebo pohyblivá část běžecského pásu je zablokovaná a proto motor nemůže správně otáčet.	Zkontrolujte pohyblivé části běžecského pásu, aby správně fungovaly. Ověřte, zda hmotnost uživatele nepřekračuje limit zařízení.

Návod na použitie

1. Pred inštaláciou a uvedením bežeckého pásu do prevádzky si pozorne prečítajte návod na použitie.
2. Po uvedení bežeckého pásu do prevádzky si návod uschovajte.
3. Výrobok sa môže mierne líšiť od zobrazenia kvôli aktualizáciám modelu.

INFORMÁCIE O BEZPEČNOSTI

VAROVANIE - Prečítajte si všetky pokyny pred použitím tejto bežeckej dráhy. Je dôležité, aby vaša bežecká dráha pravidelne dostávala údržbu, aby sa predĺžila jej užitočná životnosť. Ak nebudete pravidelne udržiavať vašu bežeckú dráhu, môže to zrušiť vašu záruku.

- **Varovanie:** Aby sa znížilo riziko úrazu elektrickým prúdom, vždy pred čistením alebo údržbou odpojte bežecký pás od elektrickej siete.
- Nepoužívajte predĺžovacie káble a používajte iba originálny napájací kábel. Držte napájací kábel ďalej od zdrojov tepla. Nepoužívajte bežecký pás, ak je napájací kábel alebo zástrčka poškodená.
- Bežecký pás musí byť pripojený k uzemnenej elektrickej zásuvke s príslušným napätím a frekvenciou.
- Uistite sa, že je zariadenie pri používaní umiestnené na stabilnom a rovnom povrchu. Zadná časť bežeckého pásu by mala byť voľná, ponechajte aspoň 1 meter voľného priestoru od pevných predmetov.
- Vyhnite sa používaniu bežeckého pásu na mäkkých, hrubých kobercoch, pretože by to mohlo viesť k poškodeniu koberca aj zariadenia.
- Držte ruky mimo dosahu všetkých pohyblivých častí.
- Nevkladajte žiadne predmety do žiadnych otvorov zariadenia.
- Nepoužívajte bežecký pás na miestach, kde sa používajú aerosólové produkty alebo kde sa podáva kyslík, aby sa zabránilo riziku vzplanutia iskier z motora.
- Bežecký pás je určený iba na domáce použitie a nie je vhodný na nepretržité dlhé behanie.
- Bežecký pás nie je určený pre deti a domáce zvieratá – nedovoľte im priblížiť sa k zariadeniu.
- Pri používaní bežeckého pásu noste vhodnú športovú obuv.
- Na vypnutie zariadenia otočte všetky ovládače do polohy "OFF" a potom vytiahnite zástrčku zo zásuvky.
- Prípustná okolitá teplota pre prevádzku zariadenia je 5–40°C.

DÔLEŽITÉ ELEKTRICKÉ INFORMÁCIE

VAROVANIE

NIKDY nepoužívajte zásuvku so zariadením na prerušenie obvodu pri zemi (GFCI) s týmto bežeckým pásmom. Umiestnite napájací kábel tak, aby bol ďaleko od akýchkoľvek pohyblivých častí bežeckého pásma, vrátane mechanizmu zdvíhania a transportných kolies.

NIKDY nepoužívajte bežecký pás na generátor alebo napájanie z UPS.

NIKDY neodstraňujte žiadny kryt bez predchádzajúceho odpojenia prúdu striedavého napätia.

NIKDY nevystavujte tento bežecký pás dažďu alebo vlhkosti. Tento bežecký pás nie je navrhnutý na použitie vonku, v blízkosti bazéna alebo v akomkoľvek inom prostredí s vysokou vlhkosťou.

- **VAROVANIE:** Tento bežecký pás vyžaduje správny zdroj napájania, aby správne fungoval. Pre vašu bezpečnosť a bezpečnosť iných, overte, prosím, správnosť zdroja napájania pred pripojením zariadenia. Nesprávny zdroj napájania môže spôsobiť významné poškodenie zariadenia a/alebo užívateľa. Správny zdroj napájania je **AC 220-240V 50-60Hz**.
- **METODY UZIEMIENIA:** Tento produkt musí byť uzemnený. Uzemnenie poskytuje najmenší odpor pre elektrický prúd a znižuje riziko elektrického šoku. **Zástrčka musí byť zasunutá do vhodnej zásuvky, ktorá je správne nainštalovaná a uzemnená v súlade so všetkými miestnymi predpismi a nariadeniami.** Uistite sa, že je produkt pripojený do zásuvky s rovnakou konfiguráciou ako zástrčka. **Nepoužívajte adaptér na pripojenie bežeckého pásma k elektrickej zásuvke.**
- **NEBEZPEČENSTVO:** Nesprávne pripojenie uzemňovacieho vodiča zariadenia môže viesť k riziku úderu elektrickým prúdom. Ak máte pochybnosti o tom, či je produkt správne uzemnený, skontrolujte to s certifikovaným elektrikárom. Nepremenujte zástrčku dodanú s produktom. Ak sa nezmestí do zásuvky, nechajte nainštalovať vhodnú zásuvku elektrikárom.

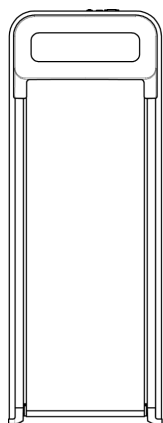
BEZPEČNOSŤ POUŽÍVANIA

- Pred prvým použitím si prečítajte a pochopíte celý návod na použitie.
- Zasuňte zástrčku bežeckého pásu priamo do elektrickej zásuvky, bez použitia predlžovacieho kábla.
- Bežecký pás nepoužívajte dlhšie ako 2 hodiny bez prestávky.
- Uvedomte si, že zmeny rýchlosti nenastávajú okamžite.
- Buďte opatrní pri vykonávaní iných činností, ako je sledovanie televízie alebo čítanie, pri používaní bežeckého pásu. Tieto rozptýlenia môžu spôsobiť stratu rovnováhy alebo odklon z centra bežeckého pásu, čo môže mať za následok vážne zranenie.
- Aby ste predišli strate rovnováhy a neočakávaným zraneniam, nikdy nenastupujte ani nesadajte z bežeckého pásu, keď je pás v pohybe.
- Toto zariadenie začína s veľmi nízkou rýchlosťou. Státie na bežeckom páse pri pomalom zrýchľovaní je vhodné po tom, čo sa naučíte obsluhovať toto zariadenie.

- Nepoužívajte nadmerný tlak na tlačidlá diaľkového ovládania. Sú presne nastavené tak, aby správne fungovali pri miernom tlaku prstov.
- Toto zariadenie nie je určené na používanie osobami (vrátane detí) so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo s nedostatkom skúseností a znalostí, pokiaľ nie sú pod dohľadom alebo poučené osobou zodpovednou za ich bezpečnosť.
- Pred začatím cvičenia sa poraďte s lekárom, aby ste sa uistili, že nemáte žiadne zdravotné kontraindikácie pre cvičenie na zariadení. To platí najmä pre osoby staršie ako 35 rokov, chronicky choré osoby, tehotné ženy a dojčiacie matky.
- V prípade závratov, nadmerného pocitu sýtosti, bolesti na hrudi alebo iných znepokojujúcich príznakov počas cvičenia okamžite prestaňte cvičiť a poraďte sa s lekárom. Pamätajte, že nadmerné cvičenie môže byť nebezpečné pre vaše zdravie a život.
- Po cvičení na bežeckom páse po dobu dlhšiu ako 20 minút nezabudnite piť dostatočné množstvo vody.
- Nezabudnite pravidelne mazať bežecký pás.
- Neprekračujte maximálnu hmotnosť používateľa, ktorá je pre zariadenie povolená. Informácie o maximálnej hmotnosti nájdete na štítku zariadenia.

MONTÁŽNY NÁVOD

Po otvorení kartónu nájdete nasledujúce časti:



A



B



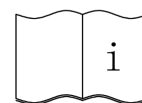
C



D

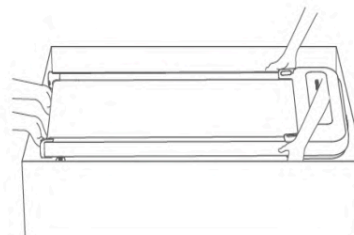
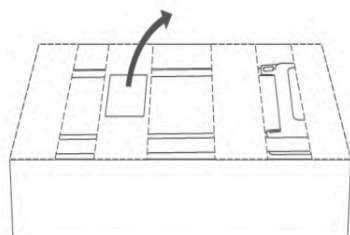



E

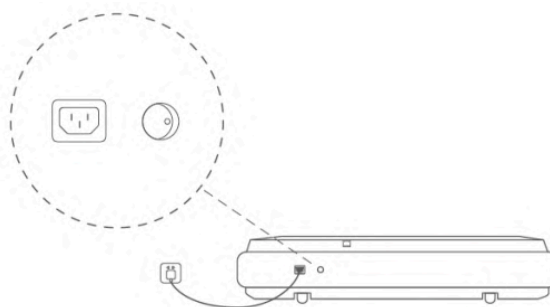
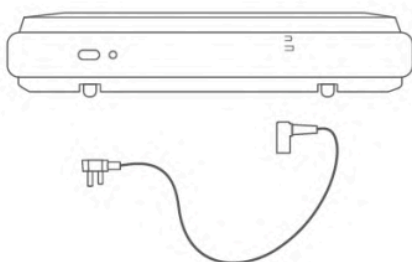


F

Č.	Popis	ks	Č.	Popis	ks
A	Bežecký pás	1	D	Mazací olej	1
B	Napájací kábel	1	E	Imbusový kľúč	1
C	Diaľkové ovládanie	1	F	Bezpečnostné pokyny	1

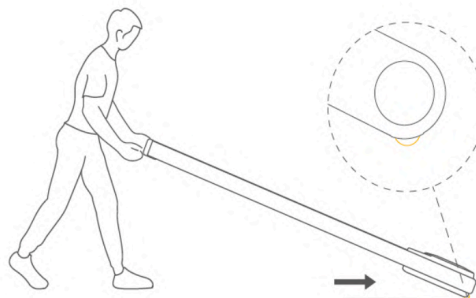
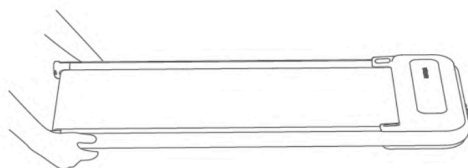


1. Položte škatuľu na rovný povrch v správnej polohe, ako je uvedené symbolom .
2. Otvorte škatuľu.
3. Vyberte malé príslušenstvo zo škatule.
4. Za pomoci ďalšej osoby zdvihnite bežecký pás zo škatule.



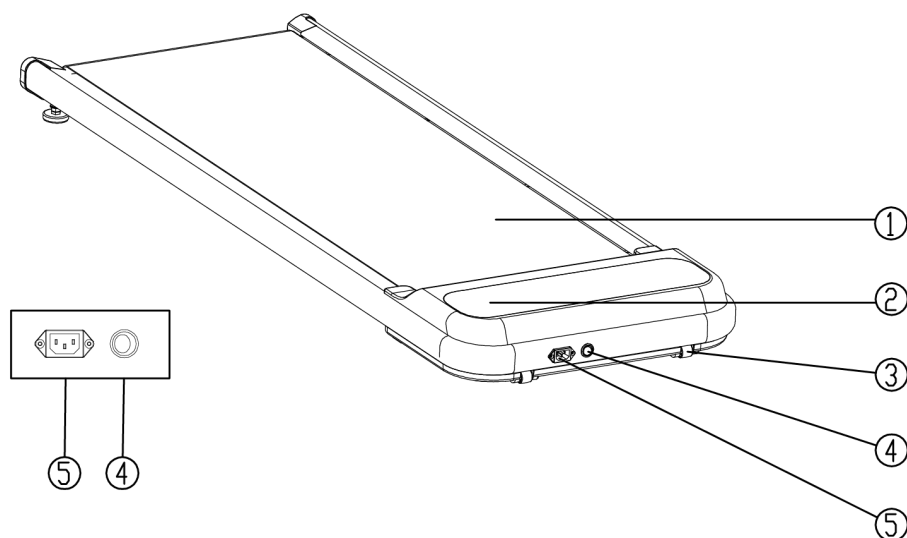
5. Zasuňte napájací kábel do zásuvky a do bežeckého pásu.
6. Otočte vypínač vedľa napájacieho konektora bežeckého pásu do polohy "zapnuté".

POKYNY NA PRESUN



1. Zdvihnite bežecký pás zo strany oproti displeju.
2. Presuňte bežecký pás pomocou zabudovaných koliesok na podlahe.

UŽIVATEĽSKÁ PRÍRUČKA



Časti bežeckého pásu:

1. Bežecký pás
2. Displej
3. Transportné kolieska
4. Vypínač
5. Napájací konektor

Médiá:

1. Kompatibilita a schopnosť pripojenia k aplikáciám ako **FITSHOW, ZWIFT, KINOMAP**.

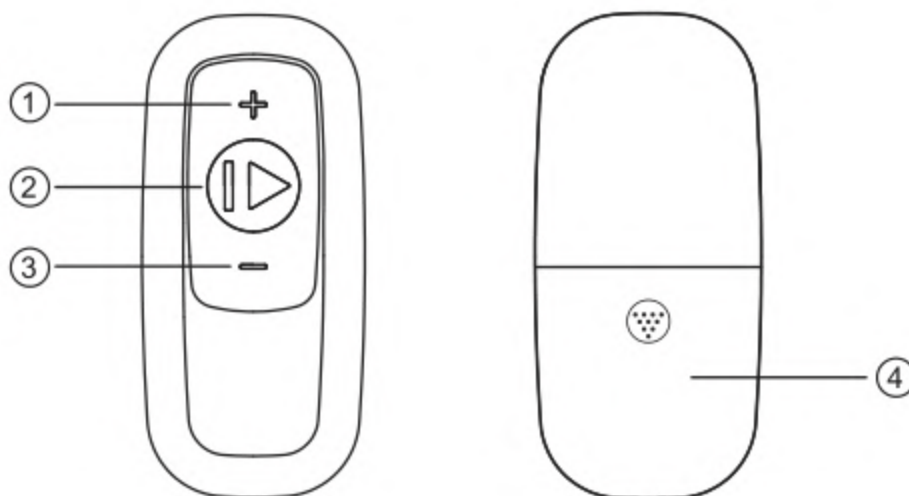
Funkcie displeja:



Displej striedavo zobrazuje každých 5 sekúnd čas, vzdialenosť, kalórie, kroky a rýchlosť.

1. **CAL:** Zobrazuje počet spálených kalórií.
2. **TIME:** Zobrazuje dobu cvičenia (MIN:SEC).
3. **STEP:** Zobrazuje počet krokov vykonaných počas tréningu.
4. **KM:** Zobrazuje vzdialenosť prešiel počas tréningu.
5. **KM/H:** Zobrazuje aktuálnu rýchlosť bežeckého pásu.

Funkcie diaľkového ovládania:



1. **SPEED +:** Stlačením tohto tlačidla zvýšite rýchlosť.
2. **START / PAUSE:** Stlačením tohto tlačidla spustíte alebo pozastavíte zariadenie.
3. **SPEED -:** Stlačením tohto tlačidla znížite rýchlosť.
4. Kryt batérie.

POZNÁMKA: Keď sa pokúsite opustiť bežecý pás, bez toho, aby ste stlačili tlačidlo Štart/Pauza, bežecý pás sa automaticky zastaví do 10 sekúnd.

Ak chcete pokračovať v cvičení, znovu spustíte bežecý pás.

Ďalšie funkcie:

Child Lock Mode (Detský zámok):

V pohotovostnom režime dlho stlačte „SPEED +“, kým nepočujete zvuk „pípnutia“.

Kontrolka detského zámku sa rozsvieti a bežecý pás prejde do režimu detského zámku.

Pre opustenie režimu detského zámku opakujte tento postup. Kontrolka detského zámku zhasne a bežecý pás opustí režim detského zámku.

Lubrication Remind Function (Funkcia pripomenutia mazania):

Tento stroj má funkciu pripomenutia mazania. Po každom celkovom ubiehanej vzdialenosti 300 km (188 míľ) musí byť váš bežecý pás ošetrený olejom. Systém každých 10 sekúnd pripomenie zvukom a okno zobrazí „OIL“. To znamená, že váš bežecý pás potrebuje premazanie olejom.

Namažte bežecý pás podľa ďalšej časti tohto návodu.

Po dokončení mazania stlačte tlačidlo „STOP“ po dobu 3 sekúnd a systémové varovné zvuky zmiznú.

Energy Saving Function (Funkcia úspory energie):

Na zníženie spotreby energie prejde tento bežecský pás do režimu spánku, ak nebude vykonaný žiadny úkon po dobu 10 minút. Displej zobrazí pripomenutie pred prechodom do režimu spánku. Keď bežecský pás prejde do režimu spánku, odstráňte bezpečnostný kľúč a znovu ho vložte, aby sa systém aktivoval.

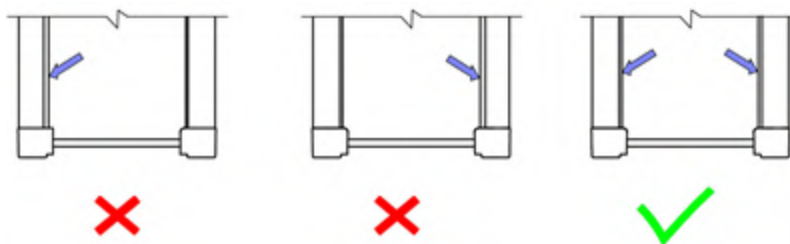
Error Reminding (Pripomenutie chýb):

Ak bežecský pás zobrazuje akékoľvek chybové informácie, najprv sa pozrite do časti „Riešenie problémov“ v návode.

ÚDRŽBA A STAROSTLIVOSŤ

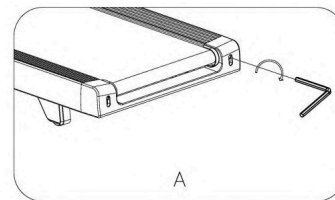
Čistenie pomáha predĺžiť životnosť a výkon vášho bežecského pásu. Udržiavajte zariadenie v čistote a pravidelne odstraňujte prach z komponentov. Čistite obe strany bežecského pásu, aby sa zabránilo hromadeniu prachu pod pásom. Udržiavajte bežecú obuv čistú, aby nečistoty z topánok neopotrebovali bežecú dosku a pás. Povrch bežecského pásu čistite čistou vlhkou handričkou.

1. Aby sa bežecský pás lepšie udržiaval a predĺžila sa jeho životnosť, odporúča sa vypnúť zariadenie po každej 2 hodinách používania na 10 minút a vždy ho úplne vypnúť, keď sa nepoužíva.
2. Uvoľnený bežecský pás spôsobí sklznutie bežca pri behu, zatiaľ čo príliš tesný bežecský pás zníži výkon motora a zvýši trenie medzi valcom a bežeckými pásmi. Optimálne napnutie bežecského pásu je, keď ho možno manuálne vytiahnuť 50-75 mm od dosky.

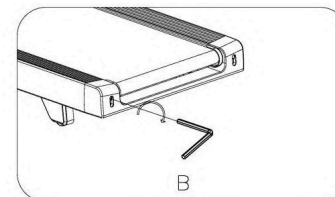
Vycentrovanie bežecského pásu:

Položte bežecský pás na rovnú plochu a nastavte ho na 6-8 km/h, aby ste skontrolovali, či je pás vycentrovaný. Pás je vycentrovaný, ak sú vzdialenosti od pravého a ľavého okraja bežecského pásu k bočným prvkom rovnaké.

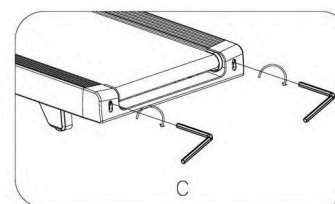
1. Ak sa bežecý pás posúva **doprava**, otočte nastavovaciu skrutku na pravej strane o $\frac{1}{4}$ otáčky v smere hodinových ručičiek, potom otočte ľavú nastavovaciu skrutku o $\frac{1}{4}$ otáčky proti smeru hodinových ručičiek. Ak sa pás nepohybuje, zopakujte tento krok, kým nebude vycentrovaný. Pozri obrázok A.



2. Ak sa bežecý pás posúva **dol'ava**, otočte nastavovacie skrutky na ľavej strane o $\frac{1}{4}$ otáčky v smere hodinových ručičiek, potom otočte pravú nastavovaciu skrutku o $\frac{1}{4}$ otáčky proti smeru hodinových ručičiek. Ak sa pás nepohybuje, zopakujte tento krok, kým nebude vycentrovaný. Pozri obrázok B.



3. Časom sa bežecý pás uvoľní. Aby ste pás napli, otočte ľavé a pravé nastavovacie skrutky o jednu celú otáčku v smere hodinových ručičiek, skontrolujte napnutie pásu. Tento postup opakujte, kým pás nedosiahne správne napnutie. Uistite sa, že sú obe strany rovnomerne nastavené, aby bola zabezpečená správna orientácia pásu. Pozri obrázok C.



MAZANIE BEŽECKÉHO PÁSU

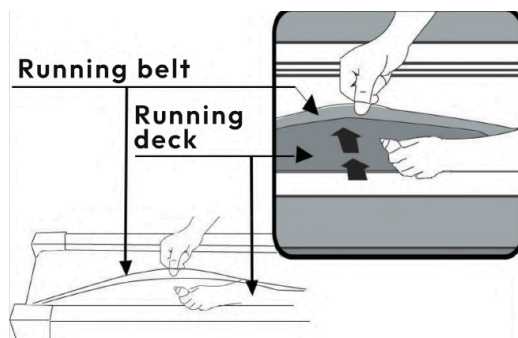
Dôležitá poznámka: Pred prvým použitím musíte bežecý pás namazať.

Mazanie bežeckej dosky a bežecého pásu: Mazanie bežeckej dosky a pásu je nevyhnutné, pretože trenie medzi nimi ovplyvňuje životnosť a funkciu bežecého pásu, preto sa odporúča pravidelne kontrolovať bežecú dosku a pás.

Upozornenie: Vždy odpojte bežecý pás od elektrickej zásuvky pred čistením, mazaním alebo opravou zariadenia.

Ako mažať:

1. Zdvihnite bežecý pás na jednej strane a naneste mazivo na bežecú dosku. Tento postup zopakujte pre druhú stranu bežecého pásu. **Uistite sa, že mazivo dosiahne stred bežecého pásu.** Zapnite bežecý pás a nastavte ho na rýchlosť 3 km/h po dobu 5 minút, aby sa mazivo rovnomerne rozložilo. Správne množstvo maziva pre jedno mazanie je **približne 4 ml**, čo znamená, že 20 ml tuba obsiahnutá v sade by mala stačiť na 5 mazanie.
2. Pohyblivé časti by sa mali voľne a ticho otáčať. Abnormality pohyblivých častí ovplyvnia bezpečnosť zariadenia. Pravidelne kontrolujte a uťahujte skrutky.
3. Aby sa bežecý pás lepšie udržiaval a predĺžila sa jeho životnosť, odporúča sa pravidelne vykonávať údržbu.



Odporúčaný harmonogram mazania:

Ľahký užívateľ (menej ako 3 hodiny/týždeň) - každých šesť mesiacov

Stredný užívateľ (3-5 hodín/týždeň) - každé tri mesiace

Ťažký užívateľ (viac ako 5 hodín/týždeň) - každé dva mesiace

TECHNICKÉ ÚDAJE

Názov modelu:	Gymio Walk Lite
Napájací zdroj:	AC 220-240V 50-60Hz
Typ motora:	DC
Maximálny výkon:	1.25 HP (930 W)
Trvalý výkon:	0.75 HP (560 W)
Bežecká plocha:	120 x 42 cm
Čistá hmotnosť:	25 kg
Hrubá hmotnosť:	30 kg
Trieda použitia:	Trieda H
Trieda presnosti:	Trieda A
Rýchlosť:	1 - 6 km/h
Normy a certifikácie:	CE, EN ISO 20957-1:2013, EN 957-6:2010 + A1:2014
Účel použitia:	Elektrický bežecký pás pre domáce použitie
Maximálna hmotnosť používateľa:	110 kg

RIEŠENIE PROBLÉMOV

PROBLÉM	MOŽNÁ PRÍČINA	RIEŠENIE PROBLÉMU
Bežecský pás sa nespustí	Nie je zapojený.	Zapojte napájací kábel do zásuvky.
	Bezpečnostný kľúč nie je vložený.	Vložte bezpečnostný kľúč.
Bežecský pás nie je vycentrovaný	Napätie bežecského pásu nie je správne na ľavej alebo pravej strane bežeckej dosky.	Vycentrujte bežecský pás podľa tejto príručky.
Počítač nefunguje	Káble z počítača a ovládacej dosky konzoly nie sú správne pripojené.	Skontrolujte káblové pripojenia od počítača k ovládacej doske.
	Transformátor je poškodený.	Ak je transformátor poškodený, kontaktujte zákaznícky servis.
E01 alebo E13: Chyba komunikácie	Káble z počítača a ovládacej dosky konzoly nie sú správne pripojené.	Skontrolujte káblové pripojenia od počítača k ovládacej doske. Ak je pripojenie správne a problém pretrváva, kontaktujte zákaznícky servis.
E02: Ochrana proti preťaženiu	Vstupné napätie je nižšie ako 50 % požadovaného napätia.	Skontrolujte, či je vstupné napätie správne.
E03: Žiadny signál rýchlostného senzora	Signál rýchlostného senzora nemôže byť prijímaný ovládacou doskou.	Skontrolujte, či je senzorový kábel správne pripojený. Ak je pripojenie správne a problém pretrváva, kontaktujte zákaznícky servis.
E04: Chyba sklonu	Motor sklonu je poškodený alebo kábel motoru sklonu nie je správne pripojený alebo je poškodený.	Skontrolujte všetky káblové pripojenia, ktoré boli vykonané počas prvej montáže, a ak problém pretrváva, kontaktujte zákaznícky servis.
E05: Ochrana proti preťaženiu prúdom (systém ochrany)	Vstupné napätie je príliš nízke alebo príliš vysoké.	Reštartujte bežecský pás. Skontrolujte vstupné napätie, aby bolo správne.
	Pohyblivá časť bežecského pásu je zablokovaná a preto motor nemôže správne otáčať.	Skontrolujte pohyblivé časti bežecského pásu, aby správne fungovali. Overte, či hmotnosť používateľ'a nepresahuje limit.
E06: Chyba motora	Motorový kábel nie je pripojený alebo je motor poškodený.	Skontrolujte všetky káblové pripojenia, ktoré boli vykonané počas prvej montáže, a ak problém pretrváva, kontaktujte zákaznícky servis.
E08: Chyba konzoly	Konzola nie je pripojená.	Skontrolujte, či sú všetky káblové pripojenia správne pripojené. Ak je pripojenie správne a problém pretrváva, kontaktujte zákaznícky servis.
E10: Chyba motora	Motor je poškodený alebo pohyblivá časť bežecského pásu je zablokovaná a preto motor nemôže správne otáčať.	Skontrolujte pohyblivé časti bežecského pásu, aby správne fungovali. Overte, či hmotnosť používateľ'a nepresahuje limit zariadenia.

Інструкція з експлуатації

1. Перед установкою та запуском бігової доріжки уважно прочитайте інструкцію з експлуатації.
2. Збережіть інструкцію після запуску бігової доріжки.
3. Виріб може незначно відрізнятись від зображень через оновлення моделі.

ІНФОРМАЦІЯ ПРО БЕЗПЕКУ

ПОПЕРЕДЖЕННЯ - Прочитайте всі інструкції перед використанням цього біженця. Важливо, щоб ваш біженець регулярно обслуговувався для подовження його корисного терміну служби. Невиконання регулярного технічного обслуговування може призвести до анулювання гарантії.

- **Попередження:** Щоб зменшити ризик ураження електричним струмом, завжди відключайте бігову доріжку від електромережі перед чищенням або технічним обслуговуванням.
- Не використовуйте подовжувачі та використовуйте лише оригінальний кабель живлення. Тримайте кабель живлення подалі від джерел тепла. Не використовуйте бігову доріжку, якщо кабель живлення або вилка пошкоджені.
- Бігова доріжка повинна бути підключена до заземленої електричної розетки з відповідною напругою та частотою.
- Переконайтеся, що під час використання пристрій розташований на стабільній і рівній поверхні. Задня частина бігової доріжки повинна бути вільна від перешкод; залиште принаймні 1 метр вільного простору від нерухомих об'єктів.
- Уникайте використання бігової доріжки на м'яких, товстих килимах, оскільки це може призвести до пошкодження як килима, так і обладнання.
- Тримайте руки подалі від усіх рухомих частин.
- Не вставляйте сторонні предмети в будь-які отвори пристрою.
- Не використовуйте бігову доріжку в місцях, де використовуються аерозолі або подається кисень, щоб уникнути ризику займання від іскор двигуна.
- Бігова доріжка призначена лише для домашнього використання та не підходить для тривалого безперервного бігу.
- Бігова доріжка не призначена для дітей і домашніх тварин – не дозволяйте їм наблизитися до пристрою.
- Під час використання бігової доріжки носіть відповідне спортивне взуття.
- Щоб вимкнути пристрій, поверніть усі перемикачі в положення "OFF", а потім витягніть вилку з розетки.
- Допустима температура навколишнього середовища для використання пристрою: від 5 до 40°C.

Важлива інформація щодо електропостачання

ПОПЕРЕДЖЕННЯ

НЕ вмикайте бігову доріжку в розетку із захистом від захисного відключення. Маршрутизуйте електричний кабель подалі від будь-якої рухомої частини бігуну, включаючи механізм підйому та транспортні колеса.

НІКОЛИ не працюйте на бігуні від генератора або джерела живлення **UPS**.

НІКОЛИ не знімайте жодну обшивку, не відключивши спершу змінний струм.

НІКОЛИ не висушуйте цей бігун під дощем чи вологою. Цей бігун не призначено для використання на вулиці, біля басейну чи в будь-якому іншому вологому середовищі.

- **ПОПЕРЕДЖЕННЯ:** Ця бігова доріжка потребує правильного джерела живлення для належної роботи. З метою вашої безпеки, а також безпеки інших, перевірте, що джерело живлення є правильним, перш ніж підключити обладнання. Невірне джерело живлення може призвести до значних пошкоджень обладнання та/або користувача. Правильне джерело живлення - **АС 220-240V 50-60Hz**.
- **СПОСОБИ ЗАЗЕМЛЕННЯ:** Цей виріб необхідно заземлити. Заземлення забезпечує найменший опір електричному струму і знижує ризик ураження електричним струмом. **Вилка повинна бути вставлена у відповідну розетку, яка встановлена належним чином і заземлена відповідно до всіх місцевих норм і налаштувань.** Переконайтеся, що виріб підключено до розетки з такою ж конфігурацією, що й вилка. **Не використовуйте адаптер для підключення бігової доріжки до електричної розетки.**
- **НЕБЕЗПЕКА:** Неправильне підключення заземлювального провідника обладнання може призвести до ризику ураження електричним струмом. Перевірте з сертифікованим електриком, якщо у вас є сумніви, чи продукт належним чином заземлений. Не модифікуйте штекер, що надається з продуктом. Якщо він не влізав у розетку, встановити відповідну розетку електриком.

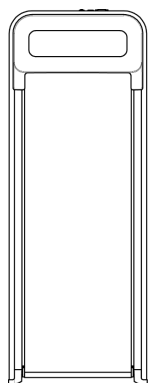
БЕЗПЕКА ВИКОРИСТАННЯ

- Перед першим використанням прочитайте та зрозумійте весь посібник з експлуатації.
- Підключайте вилку бігової доріжки безпосередньо до електричної розетки, без використання подовжувача.
- Використовуйте бігову доріжку не більше 2 годин безперервно.
- Розумійте, що зміни швидкості не відбуваються миттєво.
- Будьте обережні під час виконання інших дій, таких як перегляд телевізора або читання, під час використання бігової доріжки. Ці відволікання можуть призвести до втрати рівноваги або зміщення з центру доріжки, що може призвести до серйозних травм.
- Щоб уникнути втрати рівноваги та несподіваних травм, НІКОЛИ не вставайте на бігову доріжку або не злазьте з неї, коли доріжка рухається.

- Цей пристрій починає працювати з дуже низької швидкості. Простіше стояти на доріжці під час повільного прискорення, що є правильним після того, як ви навчитеся керувати цим пристроєм.
- Не натискайте занадто сильно на клавіші пульта дистанційного керування. Вони точно налаштовані для правильного функціонування при легкому натисканні пальцем.
- Цей пристрій не призначений для використання особами (включаючи дітей) зі зниженими фізичними, сенсорними або розумовими здібностями, або з відсутністю досвіду та знань, якщо вони не перебувають під наглядом або не отримали інструкцію від особи, відповідальної за їхню безпеку.
- Перед початком тренувань проконсультуйтеся з лікарем, щоб переконатися, що у вас немає протипоказань для тренувань на цьому пристрої. Це особливо важливо для людей віком понад 35 років, хронічно хворих, вагітних і годуючих жінок.
- У разі запаморочення, надмірної ситості, болю в грудях або інших тривожних симптомів під час тренування негайно припиніть тренування та зверніться до лікаря. Пам'ятайте, що надмірні фізичні навантаження можуть бути небезпечними для вашого здоров'я та життя.
- Після тренування на біговій доріжці більше 20 хвилин не забувайте пити достатньо води.
- Не забувайте регулярно змащувати пристрій.
- Не перевищуйте максимально допустиму вагу користувача для пристрою. Інформацію про максимальну вагу можна знайти на етикетці пристрою.

ІНСТРУКЦІЯ З МОНТАЖУ

Відкривши коробку, ви знайдете наступні частини:



A



B



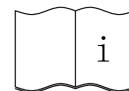
C



D

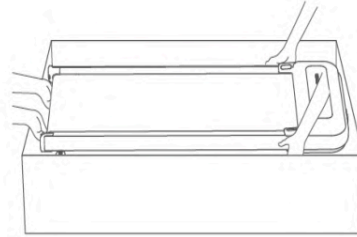
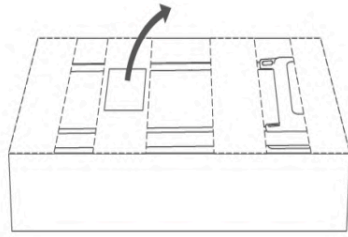



E

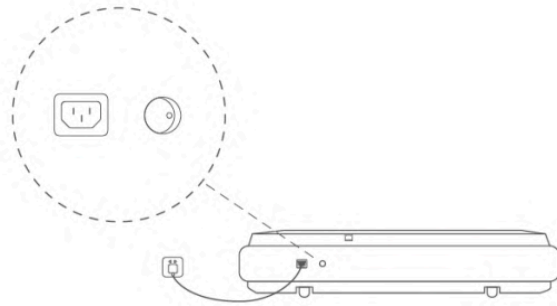
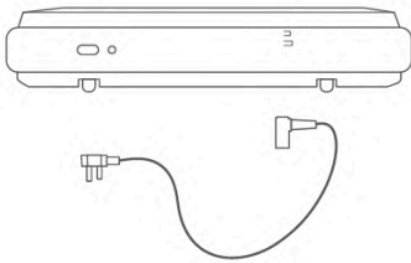


F

№	Опис	шт.	№	Опис	шт.
A	Бігова доріжка	1	D	Масило	1
B	Кабель живлення	1	E	Шестигранний ключ	1
C	Пульт дистанційного керування	1	F	Інструкція з безпеки	1

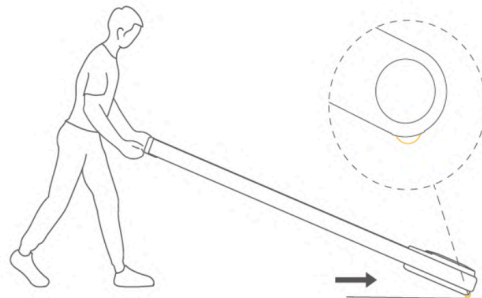
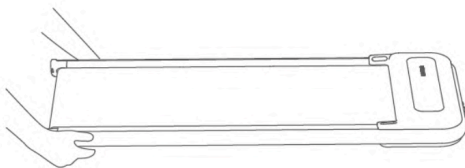


1. Покладіть коробку на рівну поверхню в правильному положенні, як вказано знаком .
2. Відкрийте коробку.
3. Вийміть дрібні аксесуари з коробки.
4. За допомогою іншої людини підніміть бігову доріжку з коробки.



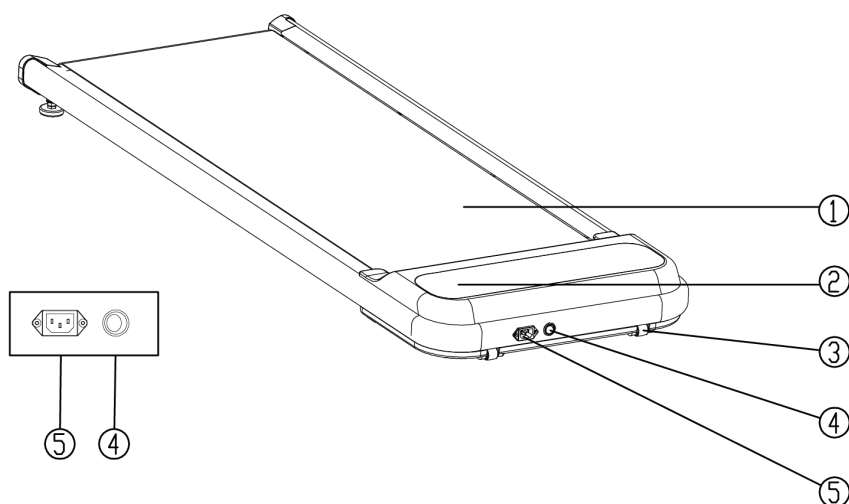
5. Підключіть кабель живлення до розетки та до бігової доріжки.
6. Увімкніть перемикач біля роз'єму живлення бігової доріжки в положення "увімкнено".

ІНСТРУКЦІЯ З ПЕРЕМІЩЕННЯ



1. Підніміть бігову доріжку з боку, протилежного дисплею.
2. Переміщуйте бігову доріжку, використовуючи вбудовані колеса на підлозі.

ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА



Частини бігової доріжки:

1. Бігова доріжка
2. Панель дисплея
3. Транспортні колеса
4. Вимикач живлення
5. Роз'єм живлення

Медіа:

1. Медіа: Сумісність і можливість підключення до таких додатків, як **FITSHOW**, **ZWIFT**, **KINOMAP**.

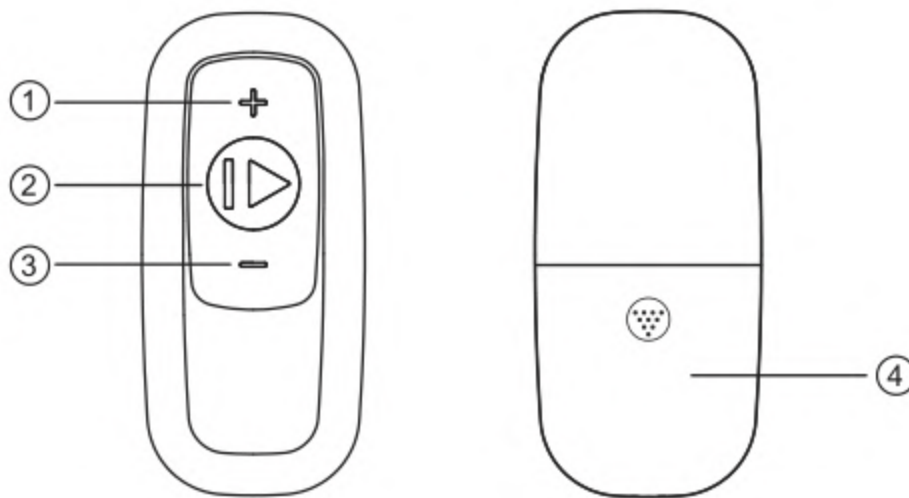
Функції дисплея:



Дисплей по черзі показує час, відстань, калорії, кроки та швидкість кожні 5 секунд.

1. **CAL**: Показує кількість спалених калорій.
2. **TIME**: Показує тривалість тренування (MIN:SEC).
3. **STEP**: Показує кількість зроблених кроків під час тренування.
4. **KM**: Показує пройдену під час тренування відстань.
5. **KM/H**: Показує поточну швидкість бігової доріжки.

Функції пульта дистанційного керування:



1. **SPEED +**: Натисніть цю кнопку, щоб збільшити швидкість.
2. **START / PAUSE**: Натисніть цю кнопку, щоб запустити або призупинити пристрій.
3. **SPEED -**: Натисніть цю кнопку, щоб зменшити швидкість.
4. Кришка відсіку для батарей.

ПРИМІТКА: Коли ви намагаєтеся зійти з бігової доріжки, не натискаючи кнопку запуску/пауза, бігова доріжка автоматично зупиниться протягом 10 секунд. Якщо ви хочете продовжити тренування, перезапустіть бігову доріжку.

Інші функції:

Child Lock Mode (Режим блокування від дітей):

У режимі очікування натисніть і утримуйте «SPEED +», доки не почуєте звуковий сигнал «піп». Індикатор блокування від дітей загориться, і бігова доріжка перейде в режим блокування від дітей. Повторіть цю операцію, щоб вийти з режиму блокування від дітей. Індикатор блокування від дітей згасне, і бігова доріжка вийде з режиму блокування від дітей.

Lubrication Remind Function (Функція нагадування про змащування):

Ця машина має функцію нагадування про змащування. Після кожних 300 км пробігу (188 миль) вашу бігову доріжку потрібно змастити маслом. Система буде нагадувати про це кожні 10 секунд звуковим сигналом, а у вікні з'явиться повідомлення «OIL». Це означає, що ваша бігова доріжка потребує змащення маслом.

Змастіть бігову доріжку відповідно до наступного розділу цього посібника.

Після завершення змащування утримуйте кнопку «STOP» протягом 3 секунд, і звуковий сигнал системи зникне.

Energy Saving Function (Функція енергозбереження):

Щоб зменшити споживання енергії, ця бігова доріжка перейде в режим сну, якщо не буде виконано жодної дії протягом 10 хвилин. Дисплей покаже нагадування перед переходом у режим сну. Коли бігова доріжка перейде в режим сну, вийміть ключ безпеки та знову вставте його, щоб активувати систему.

Error Reminding (Нагадування про помилки):

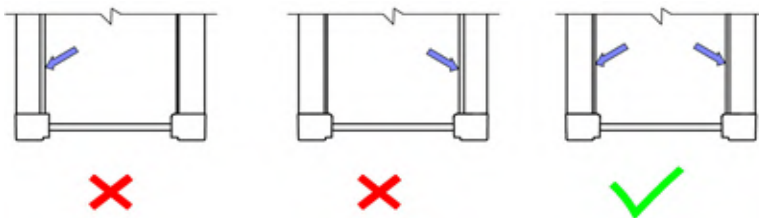
Якщо бігова доріжка відображає будь-яку інформацію про помилку, спочатку зверніться до розділу «Усунення несправностей» у посібнику.

ДОГЛЯД ТА ОБСЛУГОВУВАННЯ

Чищення допомагає продовжити термін служби та поліпшити продуктивність вашої бігової доріжки. Тримайте пристрій у чистоті та регулярно видаляйте пил з компонентів. Очищайте обидві сторони бігової доріжки, щоб запобігти накопиченню пилу під поясом. Тримайте бігове взуття чистим, щоб бруд з ваших взуття не зношував бігову дошку та пояс. Очищайте поверхню бігової доріжки чистою вологою тканиною.

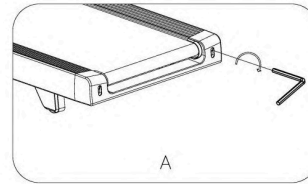
1. Щоб краще доглядати за біговою доріжкою та продовжити її термін служби, рекомендується вимикати пристрій на 10 хвилин кожні 2 години використання і завжди повністю вимикати його, коли не використовуєте.
2. Розслаблений біговий пояс може призвести до ковзання бігуна під час бігу, тоді як надто натягнутий пояс знижує ефективність двигуна і збільшує тертя між роликом і біговими поясами. Оптимальне натягнення бігового пояса досягається, коли його можна витягнути вручну на 50-75 мм від деки.

Вирівнювання бігового пояса:

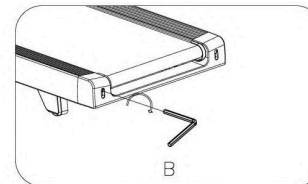


Покладіть бігову доріжку на рівну поверхню та налаштуйте швидкість на 6-8 км/год, щоб перевірити, чи правильно вирівняний пояс. Пояс вирівняний, якщо відстані з правого і лівого боків до бокових елементів однакові.

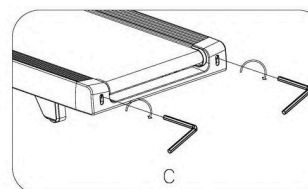
1. Якщо біговий пояс зміщується праворуч, поверніть регулювальний гвинт праворуч на $\frac{1}{4}$ оберту за годинниковою стрілкою, потім поверніть лівий регулювальний гвинт на $\frac{1}{4}$ оберту проти годинникової стрілки. Якщо пояс не зміщується, повторіть цей крок, поки він не буде вирівняний. Дивіться зображення А.



2. Якщо біговий пояс зміщується ліворуч, поверніть регулювальні гвинти ліворуч на $\frac{1}{4}$ оберту за годинниковою стрілкою, потім поверніть правий регулювальний гвинт на $\frac{1}{4}$ оберту проти годинникової стрілки. Якщо пояс не зміщується, повторіть цей крок, поки він не буде вирівняний. Дивіться зображення В.



3. З часом біговий пояс послаблюється. Щоб його натягнути, поверніть ліві та праві регулювальні гвинти на один повний оберт за годинниковою стрілкою, перевірте натягнення пояса. Повторюйте цей процес, доки пояс не досягне правильного натягнення. Переконайтеся, що обидві сторони налаштовані рівномірно, щоб забезпечити правильне вирівнювання пояса. Дивіться зображення С.



ЗМАЩЕННЯ БІГОВОЇ ДОРОЖКИ

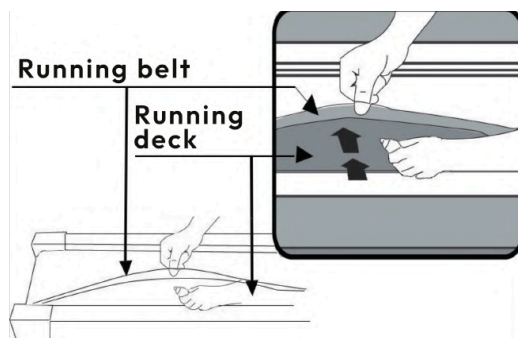
Важлива примітка: Перед першим використанням ви повинні змастити бігову доріжку.

Змащення бігової дошки та бігового пояса: Змащення бігової дошки та пояса є необхідним, оскільки тертя між ними впливає на термін служби та функціональність бігової доріжки, тому рекомендується регулярно перевіряти стан дошки та пояса.

Попередження: Завжди від'єднуйте бігову доріжку від електромережі перед чищенням, змащенням або ремонтом пристрою.

Як змащувати:

1. Підніміть біговий пояс з одного боку та нанесіть мастило на бігову дошку. Повторіть цей процес для іншого боку бігового пояса. Переконайтеся, що мастило досягло середини бігового пояса. Увімкніть бігову доріжку та налаштуйте швидкість на 3 км/год на 5 хвилин, щоб рівномірно розподілити мастило. Правильна кількість мастила для одного змащування становить приблизно 4 мл, тобто 20 мл туби, що міститься в комплекті, повинно вистачити на 5 змащувань.
2. Рухомі частини повинні обертатися вільно та тихо. Нерівності рухомих частин вплинуть на безпеку пристрою. Регулярно перевіряйте та затягуйте гвинти.
3. Щоб краще обслуговувати бігову доріжку та продовжити її термін служби, рекомендується регулярно проводити технічне обслуговування.



Рекомендований графік змащування:

Легке використання (менше 3 годин/тиждень) - кожні шість місяців

Середнє використання (3-5 годин/тиждень) - кожні три місяці

Інтенсивне використання (більше 5 годин/тиждень) - кожні два місяці

ТЕХНІЧНІ ДАНІ

Назва моделі:	Gymio Walk Lite
Джерело живлення:	AC 220-240V 50-60Hz
Тип двигуна:	DC
Максимальна потужність:	1.25 HP (930 W)
Тривала потужність:	0.75 HP (560 W)
Бігова поверхня:	120 x 42 cm
Вага нетто:	25 kg
Вага брутто:	30 kg
Клас використання:	Клас H
Клас точності:	Клас A
Швидкість:	1 - 6 km/h
Стандарти та сертифікати:	CE, EN ISO 20957-1:2013, EN 957-6:2010 + A1:2014
Призначення:	Електрична бігова доріжка для домашнього використання
Максимальна вага користувача:	110 kg

РІШЕННЯ ПРОБЛЕМ

ПРОБЛЕМА	МОЖЛИВА ПРИЧИНА	ВИРІШЕННЯ ПРОБЛЕМИ
Бігова доріжка не запускається	Не підключено до живлення.	Підключіть шнур живлення до розетки.
	Ключ безпеки не вставлено.	Вставте ключ безпеки.
Бігова доріжка не вирівняна	Неправильне натягнення бігового пояса з лівого або правого боку бігової дошки.	Вирівняйте біговий пояс відповідно до цієї інструкції.
Комп'ютер не працює	Кабелі від комп'ютера та плати консолі не правильно підключені.	Перевірте кабельні з'єднання від комп'ютера до плати керування.
	Трансформатор пошкоджений.	Якщо трансформатор пошкоджений, зверніться до служби підтримки клієнтів.
E01 або E13: Помилка зв'язку	Кабелі від комп'ютера та плати консолі не правильно підключені.	Перевірте кабельні з'єднання від комп'ютера до плати керування. Якщо підключення правильне і проблема залишається, зверніться до служби підтримки клієнтів.
E02: Захист від перевантаження	Вхідна напруга нижче 50% від необхідної напруги.	Перевірте, чи правильна вхідна напруга.
E03: Відсутній сигнал датчика швидкості	Сигнал датчика швидкості не може бути прийнятий платою керування.	Перевірте, чи правильно підключено кабель датчика. Якщо підключення правильне і проблема залишається, зверніться до служби підтримки клієнтів.
E04: Помилка нахилу	Двигун нахилу пошкоджений або кабель двигуна нахилу не правильно підключений або пошкоджений.	Перевірте всі кабельні з'єднання, виконані під час першого монтажу, і якщо проблема залишається, зверніться до служби підтримки клієнтів.
E05: Захист від перевантаження струмом (система самозахисту)	Вхідна напруга занадто низька або занадто висока.	Перезапустіть бігову доріжку. Перевірте вхідну напругу, щоб переконатися, що вона правильна.
	Рухома частина бігової доріжки заблокована, через що двигун не може правильно обертатися.	Перевірте рухомі частини бігової доріжки, щоб переконатися, що вони правильно функціонують. Переконайтеся, що вага користувача не перевищує допустиму межу.
E06: Помилка двигуна	Кабель двигуна не підключено або двигун пошкоджений.	Перевірте всі кабельні з'єднання, виконані під час першого монтажу, і якщо проблема залишається, зверніться до служби підтримки клієнтів.
E08: Помилка консолі	Консоль не підключена.	Перевірте, чи всі кабельні з'єднання правильно підключені. Якщо підключення правильне і проблема залишається, зверніться до служби підтримки клієнтів.
E10: Помилка двигуна	Двигун пошкоджений або рухома частина бігової доріжки заблокована, через що двигун не може правильно обертатися.	Перевірте рухомі частини бігової доріжки, щоб переконатися, що вони правильно функціонують. Переконайтеся, що вага користувача не перевищує допустиму межу.

- **Producer / Importer:**
Kraina OZE Sp. z o.o., Zmigrodzka 242D, 51-131 Wroclaw, Poland
VAT Number / NIP EU: PL8952198367
EORI: PL895219836700000
BDO: 000159581
gymio@gymiosport.com
Phone: +48 71 727 62 91
- **Producent / Importer:**
Kraina OZE Sp. z o.o., Zmigrodzka 242D, 51-131 Wrocław, Polska
NIP: 8982054851, NIP EU: PL8952198367
EORI: PL895219836700000, BDO: 000159581
gymio@gymiosport.com
Telefon: +48 71 727 62 91
- **Hersteller / Importeur:**
Kraina OZE Sp. z o.o., Zmigrodzka 242D, 51-131 Breslau, Polen
USt-IdNr.: 8982054851, EU-USt-IdNr.: PL8952198367
EORI: PL895219836700000, BDO: 000159581
gymio@gymiosport.com
Telefon: +48 71 727 62 91
- **Výrobce / Dovožce:**
Kraina OZE Sp. z o.o., Zmigrodzka 242D, 51-131 Vratislav, Polsko
DIČ EU: PL8952198367
EORI: PL895219836700000, BDO: 000159581
gymio@gymiosport.com
Telefon: +48 71 727 62 91
- **Výrobca / Dovožca:**
Kraina OZE Sp. z o.o., Zmigrodzka 242D, 51-131 Vratislav, POĽSKO
IČ EU: PL8952198367
EORI: PL895219836700000, BDO: 000159581
gymio@gymiosport.com
Telefón: +48 71 727 62 91
- **Виробник / Імпортер:**
Kraina OZE Sp. z o.o., Zmigrodzka 242D, 51-131 Вроцлав, ПОЛЬЩА
ІПН: PL8952198367
EORI: PL895219836700000, BDO: 000159581
gymio@gymiosport.com
Телефон: +48 71 727 62 91